



次月開班列車

- 107/09/03 城市品牌塑造與經營研習班
- 107/09/03 績效管理評核與關鍵績效指標(KPI)設計研習班(第2期)
- 107/09/04 中彰投苗研習班
- 107/09/04 107年度內部控制教育訓練研習班(第4期)
- 107/09/05 工程進度管控研習班
- 107/09/05 「APP遊臺中學英語」研習班(第7期)
- 107/09/05 「APP遊臺中學英語」研習班(第8期)
- 107/09/06 藥物廣告業者及傳播媒體業者廣告管理研習班
- 107/09/06 辦理設計之都的經驗分享班
- 107/09/07 採購爭議處理及案例解析
- 107/09/07 臺中市住商節電補助說明會
- 107/09/07 「APP遊臺中學英語」研習班(第10期)
- 107/09/07 行政中立實務探討(第1期)
- 107/09/07 行政中立實務探討(第2期)
- 107/09/10 107年度內部控制教育訓練研習班(第5期)
- 107/09/11~107/09/17 臺中市政府107年度 - 辦理資料分析與視覺化研習班
- 107/09/11 行政裁罰的合法性研習班(第4期)
- 107/09/11 107年度主管教練工作坊
- 107/09/12 商品標示查核人員講習
- 107/09/13 參與式預算研習班
- 107/09/13 107年度地方公職人員及村里幹事資訊管理系統中區教育訓練
- 107/09/14 107年度內部控制教育訓練研習班(第6期)
- 107/09/14 107年度中階關懷員第3場次培訓課程
- 107/09/17 臺中市長照人力培育計畫課程
- 107/09/18 員工教育訓練
- 107/09/19 臺中市政府主計處暨各機關主計人員統計業務研習會
- 107/09/19 臺中市再生能源種子教師培訓活動

●107/09/20 107年度公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員講習(保訓會)

●107/09/21 五大社會安定計畫研習班(第2期)-長期照顧計畫

●107/09/25 採購流廢標態樣分析及精進措施研習班

●107/09/26 臺中市再生能源種子教師培訓活動

●107/09/28 107年度中階關懷員第4場次培訓課程

[更多開班資訊](#)



本月開班列車

●107/08/01 Excel進階應用研習班第2期

●107/08/01 勞動基準法令宣導會

●107/08/01 「APP遊臺中學英語」研習班(第3期)

●107/08/01 「APP遊臺中學英語」研習班(第4期)

●107/08/02~107/08/09 工程施工查核常見缺失與改善對策探討

●107/08/03 Nudge(巧推)工作坊

●107/08/07 母親之河-大甲溪的生態物語

●107/08/07 食品標示法規

●107/08/10 從民間角度談如何善用志工研習班

●107/08/14 107年公務人員行政中立法及公務倫理宣導班

●107/08/14 行政裁罰的合法性研習班(第4期)

●107/08/14 主管領導力-情緒管理與調適(第2期)

●107/08/15 「APP遊臺中學英語」研習班(第5期)

●107/08/15 「APP遊臺中學英語」研習班(第6期)

●107/08/15 創客教育的理念與實踐研習班

●107/08/15 強化各保障(申訴、再申訴、行政訴訟、復審等救濟)實務職能訓練研習班

●107/08/16 工程採購實務

●107/08/16 工程施工品質查核制度介紹及案例分析

●107/08/17 107年度內部控制教育訓練研習班(第1期)

●107/08/20 問卷調查工作設計與政策推動之應用研習班(第1期)

●107/08/20 問卷調查工作設計與政策推動之應用研習班(第2期)

●107/08/20 107年化妝品法規講習

●107/08/21 面對民眾(第一線人員)溝通能力與藝術研習班(第2期)

●107/08/21 107年化妝品法規講習

●107/08/22 臺中市長照人力培育計畫課程

●107/08/23 中高階主管國際講堂

● 107/08/24 「APP遊臺中學英語」研習班(第7期)

●107/08/24 「APP遊臺中學英語」研習班(第8期)

● 107/08/24 城市品牌塑造與經營研習班

●107/08/27 107年度內部控制教育訓練研習班(第2期)

●107/08/28~107/08/30 106年地特107年初等考專業集中實務訓練(一般行政)

●107/08/28~107/08/30 106年地方政府公務人員考試土木工程等類科專業集中實務訓練

●107/08/28 政府組態基準(GCB)導入說明會

●107/08/30 107年度內部控制教育訓練研習班(第3期)

●107/08/31 Nudge(巧推)工作坊

●107/08/31 「APP遊臺中學英語」研習班(第9期)

● 107/08/31 績效管理評核與關鍵績效指標(KPI)設計研習班(第1期)

[更多開班資訊](#)



研習活動剪影

●107/08/01EXCEL進階應用研習班(第2期)



●107/08/01APP遊臺中學英語研習班(第3期)



●107/08/01APP遊臺中學英語研習班(第4期)



●107/08/02工程施工查核常見缺失與改善對策探討研習班(第1期)



●107/08/07母親之河-大甲溪的生態物語



●107/08/09工程施工查核常見缺失與改善對策探討研習班(第2期)



●107/08/10從民間角度談如何善用志工研習班



●107/08/14行政裁罰之合法性研習班(第3期)



●107/08/15創客教育的理念與實踐研習班



●107/08/15 APP遊臺中學英語(第5期)



●107/07/25APP遊臺中學英語研習班(第2期)



●107/08/15 APP遊臺中學英語(第6期)



●107/08/15強化各保障(申訴,再申訴,行政訴訟,複審等教育)實務職能訓練研習班



●107/08/17內部控制教育訓練研習班(第1期)



●107/08/20問卷調查工作設計與政策推動之應用研習班(第1期)



●107/08/20問卷調查工作設計與政策推動之應用研習班(第2期)



●107/08/21面對民眾(第一線人員)溝通能力與藝術研習班(第2期)



●107/08/23中高階主管國際講堂



●107/08/27內部控制教育訓練研習班(第2期)



更多活動剪影

e-Learning

- * e等公務園+學習平臺－公務員應具備之人權與法治概念
 - 認證時數：2小時
 - 課程長度：2小時
 - 講座：無
 - 本課程將探討公民與政治權力、經濟社會文化權利國際公約施行法，及在社會國原則下的社會安全制度。
- * 路徑：e等公務園+學習平臺(<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10005843>) → 登入 → 開放式課程 → 搜尋「人權與法治」
- * 歡迎本府同仁上網學習。

心靈雞湯

用「吃」讓自己睡得更好又抒壓 營養師推薦3保健素材！

作者：營養師林世航

憂鬱的源頭來自於無法言喻的壓力，進而導致神經系統的損傷，因此預防憂鬱症的首要作為就是減少壓力。

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

詳全文