

【發行期號】108年3月號

【發行日期】108年04月01日



次月開班列車

- 108/04/08 環境教育研習班(第2期)
- 108/04/08 勞動基準法法令宣導會
- 108/04/08 英語簡報研習班
- 108/04/09 108年度第二季勞動基準法法令宣導會
- 108/04/10 公務員執行職務遭受不當干擾應對措施研習班(第1期)
- 108/04/10 107年度營利事業所得稅結算申報書修訂說明
- 108/04/11 促進民間參與公共建設研習班
- 108/04/11 臺中市 108年整合性預防保健服務聯繫會議
- 108/04/11 英語簡報研習班
- 108/04/12 生命教育研習班第2期
- 108/04/12 107年度營業稅及營所稅法令更新及申報注意事項研習
- 108/04/15 英語簡報研習班
- 108/04/15 公民參與研習班(第2期)
- 108/04/16 公務員執行職務遭受不當干擾應對措施研習班(第2、3期)
- 108/04/16 雲端工具應用研習班(第1期)
- 108/04/17 雲端工具應用研習班(第2期)
- 108/04/17 會計稅務研習班
- 108/04/17 (人事處)108年兼任兼辦人事業務人員研習(學校場次)
- 108/04/18 (人事處)108年兼任兼辦人事業務人員研習(學校場次)
- 108/04/18 英語簡報研習班
- 108/04/18 雲端工具應用研習班(第3期)
- 108/04/18 新進人員溝通能力與藝術研習班(第1期)
- 108/04/19 環境教育研習班(第3期)
- 108/04/19 人際關係與情緒管理研習班
- 108/04/22 英語簡報研習班
- 108/04/22 判決、繼承及農舍登記暨外人地權及地籍清理實例研討
- 108/04/23 名人講座課程
- 108/04/24 終身學習講堂(第1場次)

●108/04/25 英語簡報研習班

●108/04/25 社工專業教育訓練

●108/04/25 資通安全通識研習班

●108/04/26 新進人員溝通能力與藝術研習班(第2期)

●108/04/29 新聞稿寫作實務基礎研習班(第1期)

●108/04/30 新聞稿寫作實務基礎研習班(第2期)

●108/04/30 全民國防教育研習班(第2期)

[更多開班資訊](#)



本月開班列車

●108/03/06 績效管理研習班

●108/03/07 人事人員員工協助方案規劃班(第2期)

●108/03/08 108年耕地三七五租佃業務研習會

●108/03/08 節慶活動管理與行銷研習班(第1期)

●108/03/08 節慶活動管理與行銷研習班(第2期)

●108/03/11 五大社會安定計畫研習班(第1期)

●108/03/12 地方創生案例分享研習班

●108/03/13 107年地特及108年初等考試錄取人員實務訓練輔導員暨人事人員講習分區測驗

●108/03/15 性別主流化研習班(第2期)

●108/03/15 危機處理及政策行銷研習班(第1期)

●108/03/15 危機處理及政策行銷研習班(第2期)

●108/03/19 性別主流化主管研習班

●108/03/21 循環經濟及資源回收教育(第1期)

●108/03/21 循環經濟及資源回收教育(第2期)

●108/03/22 個人資料保護法研習班

●108/03/25 人權暨兩公約研習班(第2期)

●108/03/25 主持人專業培訓研習初級班(第1期)

●108/03/26 勞動基準法法令宣導會

●108/03/26 主持人專業培訓研習初級班(第2期)

●108/03/26 全民國防教育研習班(第1期)

●108/03/29 中高階主管國際講堂(第1場次)

[更多開班資訊](#)



研習活動剪影

●108/03/06 績效管理研習班



●108/03/07人事人員員工協助方案規劃班(第2期)



●108/03/08節慶活動管理與行銷研習班(第1期)



●108/03/11五大社會安定計畫研習班(第1期)



●108/03/11多益初級(第1期)



●108/03/12地方創生案例分享研習班



●108/03/12多益中級(第1期)



●108/03/15危機處理及政策行銷研習班(第1期)



●108/03/15性別主流化研習班(第2期)



●108/03/19性別主流化主管研習班



●108/03/21循環經濟及資源回收教育研習班(第1期)



●108/03/22個人資料保護法研習班



●108/03/25主持人專業培訓研習班(第1期)



●108/03/25人權暨兩公約研習班(第2期)



●108/03/26全民國防教育研習班(第1期)



●108/03/29中高階主管國際講堂(第1場次)



更多活動剪影



e-Learning

* e等公務園+學習平臺－公共政策的網路參與

●認證時數：2小時

●課程長度：120 分鐘

●講座：陳敦源

●課程簡介：

隨著網路科技日新月異，電子化浪潮席捲全球，不僅大大影響了政府政策的制定與推行，民眾面對公共政策資訊的接收與回饋方式也隨之產生了很大的變革。從電子化參與的背景與意義，再到電子資訊公開、電子政策諮詢與電子公共決策的三大發展面向應用，本課程將由淺入深，帶您一窺電子化民主機制的樣貌。

* 網址：e等公務園+學習平臺(<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10010377>)

* 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

想增加專注力和記憶力 運動**20**分鐘就有效！

作者：陳蔚承

在此最新的身體活動指引方針中，不僅確認更多身體活動與運動（**exercise**）對於身心之效益，如減少焦慮、憂鬱和增進睡眠等，該指引方針還提出了過去前所未有的主題，包括運動對認知功能與大腦健康正面效益之科學證據。

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

詳全文