



次月開班列車

- 107/08/01 Excel進階應用研習班第2期
- 107/08/01 勞動基準法令宣導會
- 107/08/01 「APP遊臺中學英語」研習班(第3期)
- 107/08/01 「APP遊臺中學英語」研習班(第4期)
- 107/08/02~107/08/09 工程施工查核常見缺失與改善對策探討
- 107/08/03 Nudge(巧推)工作坊
- 107/08/07 母親之河-大甲溪的生態物語
- 107/08/07 食品標示法規
- 107/08/10 從民間角度談如何善用志工研習班
- 107/08/14 107年公務人員行政中立法及公務倫理宣導班
- 107/08/14 行政裁罰的合法性研習班(第4期)
- 107/08/14 主管領導力-情緒管理與調適(第2期)
- 107/08/15 「APP遊臺中學英語」研習班(第5期)
- 107/08/15 「APP遊臺中學英語」研習班(第6期)
- 107/08/15 創客教育的理念與實踐研習班
- 107/08/15 強化各保障(申訴、再申訴、行政訴訟、復審等救濟)實務職能訓練研習班
- 107/08/16 工程採購實務
- 107/08/16 工程施工品質查核制度介紹及案例分析
- 107/08/17 107年度內部控制教育訓練研習班(第1期)
- 107/08/20 問卷調查工作設計與政策推動之應用研習班(第1期)
- 107/08/20 問卷調查工作設計與政策推動之應用研習班(第2期)
- 107/08/20 107年化妝品法規講習
- 107/08/21 面對民眾(第一線人員)溝通能力與藝術研習班(第2期)
- 107/08/21 107年化妝品法規講習
- 107/08/22 臺中市長照人力培育計畫課程
- 107/08/23 中高階主管國際講堂
- 107/08/24 「APP遊臺中學英語」研習班(第7期)

- 107/08/24 「APP遊臺中學英語」研習班(第8期)
- 107/08/24 城市品牌塑造與經營研習班
- 107/08/27 107年度內部控制教育訓練研習班(第2期)
- 107/08/28~107/08/30 106年地特107年初等考專業集中實務訓練(一般行政)
- 107/08/28~107/08/30 106年地方政府公務人員考試土木工程等類科專業集中實務訓練
- 107/08/28 政府組態基準(GCB)導入說明會
- 107/08/30 107年度內部控制教育訓練研習班(第3期)
- 107/08/31 Nudge(巧推)工作坊
- 107/08/31 「APP遊臺中學英語」研習班(第9期)
- 107/08/31 績效管理評核與關鍵績效指標(KPI)設計研習班(第1期)

[更多開班資訊](#)



本月開班列車

- 107/07/04 花博職工及花博志工訓練課程
- 107/07/05 花博職工及花博志工訓練課程
- 107/07/06 工程採購實務
- 107/07/10 違章建築查報暨廣告物違規作業研習
- 107/07/11 花博職工及花博志工訓練課程
- 107/07/11 社會住宅規劃設計
- 107/07/12 產業4.0研習班
- 107/07/12 Excel實務基礎研習班(第2期)
- 107/07/12 簡報實務基礎研習班(第2期)
- 107/07/12 中階關懷員培訓課程(第2場次)
- 107/07/12 性別主流化主管研習班
- 107/07/17 花博職工及花博志工訓練課程
- 107/07/17 廉政倫理(含公務倫理與紀律、貪污瀆職防治及當前廉政措施及治理)研習班(第1期)
- 107/07/18~107/07/24 薦任、委任職能提升研習班(第1期)
- 107/07/18~107/07/24 薦任、委任職能提升研習班(第2期)
- 107/07/18 花博職工及花博志工訓練課程
- 107/07/19 簡報製作進階應用研習班(第2期)
- 107/07/19 107年管制藥品法規講習
- 107/07/23 廉政倫理(含公務倫理與紀律、貪污瀆職防治及當前廉政措施及治理)研習班(第2期)
- 107/07/24 從民間角度談如何善用志工研習班

●107/07/25 統包與最有利標研習班

●107/07/25 「APP遊臺中學英語」研習班(第1期)

●107/07/25 政府服務滿意度調查規劃研習班(第1期)

●107/07/25 政府服務滿意度調查規劃研習班(第2期)

●107/07/26 植栽綠化工程研習班

●107/07/26 行政論文研究班

●107/07/31 花博職工及花博志工訓練課程

●107/07/31 循環經濟及資源回收教育-花博期間

[更多開班資訊](#)



研習活動剪影

●107/07/12產業4.0研習班



●107/07/12性別主流化研習班



●107/07/12EXCEL實務基礎研習班(第2期)



●107/07/12簡報製作實務基礎研習班(第2期)



●107/07/17廉政倫理研習班(第1期)



●107/07/18薦任委任職能提升研習班(第1期)



●107/07/18薦任委任職能提升研習班(第2期)



●107/07/19簡報製作進階應用研習班(第2期)



●107/07/23廉政倫理研習班(第2期)



●107/07/25APP遊臺中學英語研習班(第1期)



●107/07/25APP遊臺中學英語研習班(第2期)



●107/07/25政府服務滿意度調查規劃研習班(第1期)



●107/07/25政府服務滿意度調查規劃研習班(第2期)



●107/07/25統包與最有利標研習班



●107/07/26行政論文研究班



●107/07/26植栽綠化工程研習班



更多活動剪影

e-Learning

* e等公務園+學習平臺－建立性別平等意識

· 認證時數：1小時

· 課程長度：1小時

· 講座：高雄師範大學游美惠教授

· 本課程將透過父權樹來開展性別平等意識的探討，介紹多元性別的概念以及社會文化之中對於性別平等的認識、政策等，提出疑問，促使觀者進行反思，進而落實生活之中。

* 路徑：e等公務園+學習平臺(<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10006134>) → 登入 → 開放式課程 → 搜尋「性別平等」

* 歡迎本府同仁上網學習。

心靈雞湯

這4種疼痛，趕快看醫生！

作者：簡文仁

30年來，簡文仁看過不計其數的痠痛患者，協助許多人藉由「自療法」擺脫長年痠痛困擾。

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

詳全文

發行：臺中市政府公務人力訓練中心 本報著作權屬於臺中市政府公務人力訓練中心所有·禁止未經授權轉貼或節錄
地址：40352臺中市西區東興路三段246號9樓 電話：04-23299310 傳真：04-23299482