



次月開班列車

- 107/07/04 花博職工及花博志工訓練課程
- 107/07/05 花博職工及花博志工訓練課程
- 107/07/06 工程採購實務
- 107/07/10 違章建築查報暨廣告物違規作業研習
- 107/07/11 花博職工及花博志工訓練課程
- 107/07/11 社會住宅規劃設計
- 107/07/12 產業4.0研習班
- 107/07/12 Excel實務基礎研習班(第2期)
- 107/07/12 簡報實務基礎研習班(第2期)
- 107/07/12 中階關懷員培訓課程(第2場次)
- 107/07/12 性別主流化主管研習班
- 107/07/17 花博職工及花博志工訓練課程
- 107/07/17 廉政倫理(含公務倫理與紀律、貪污瀆職防治及當前廉政措施及治理)研習班 (第1期)
- 107/07/18~107/07/24 薦任、委任職能提升研習班(第1期)
- 107/07/18~107/07/24 薦任、委任職能提升研習班(第2期)
- 107/07/18 花博職工及花博志工訓練課程
- 107/07/19 簡報製作進階應用研習班(第2期)
- 107/07/19 107年管制藥品法規講習
- 107/07/23 廉政倫理(含公務倫理與紀律、貪污瀆職防治及當前廉政措施及治理)研習班 (第2期)
- 107/07/24 從民間角度談如何善用志工研習班
- 107/07/25 統包與最有利標研習班
- 107/07/25 「APP遊臺中學英語」研習班(第1期)
- 107/07/25 政府服務滿意度調查規劃研習班(第1期)
- 107/07/25 政府服務滿意度調查規劃研習班(第2期)
- 107/07/26 植栽綠化工程研習班
- 107/07/26 行政論文研究班
- 107/07/31 花博職工及花博志工訓練課程



本月開班列車

- 107/06/01 工程招標作業程序講習會(第2期)
- 107/06/01 大量估價概論
- 107/06/01 主持人專業培訓研習班(第2期)
- 107/06/04 107年度初階關懷員培訓課程(第1期)
- 107/06/05 法規適用與執行實務研習班
- 107/06/04 中階主管培育班
- 107/06/05 107年度差勤、訓練等法規與實務案例研習班
- 107/06/06 人事人員員工協助方案主題研習班(第3期)
- 107/06/11 (107)年度初階關懷員培訓課程(第2期)
- 107/06/11 EAP專題演講(掌握幸福美滿人生-談婚姻與法律)
- 107/06/12 行政裁罰的合法性研習班(第2期)
- 107/06/12 107年度退休撫卹法規與實務案例研習班(機關場次)
- 107/06/12 EAP專題演講(多久才夠?如何規劃幸福的退休生活)
- 107/06/13 中階主管培育班
- 107/06/13 花博職志工訓練課程
- 107/06/13 EAP主管領導力-職涯輔導研習班(第1期)
- 107/06/14 人事人員員工協助方案主題研習班(第4期)
- 107/06/14 財物採購規格訂定及實務研討
- 107/06/14 EAP主管領導力-職涯輔導研習班(第2期)
- 107/06/15~107/06/19 主持人專業培訓研習進階班
- 107/06/15 五大社會安定計畫研習班－食安計畫
- 107/06/15 花博職志工訓練課程
- 107/06/19 107年度「創新產業計畫研習班-循環經濟」第1期
- 107/06/20 臺中世界花卉博覽會專班-營運管理
- 107/06/21 都市再生實務研習班
- 107/06/21~107/06/22 衛生保健志願服務特殊訓練
- 107/06/21 關懷員中階課程
- 107/06/22 臺中市區域計畫研習班
- 107/06/25 107年度初階關懷員培訓課程(第3期)

- 107/06/25 花博職志工訓練課程
- 107/06/26 公共藝術研習班(第1期)
- 107/06/26~107/06/27 肉品HACCP稽核實務訓練
- 107/06/26 107年度「創新產業計畫研習班-循環經濟」(第2期)
- 107/06/26 食品標示法規
- 107/06/27 法規研擬與法制作業研習班(第2期)
- 107/06/27 花博職志工訓練課程
- 107/06/28 公共藝術研習班(第2期)
- 107/06/28 政策傳達與民主價值
- 107/06/28 EAP主管領導力-情緒管理與調適(第1期)
- 107/06/29 節慶活動管理與行銷研習班(第1期)
- 107/06/29 節慶活動管理與行銷研習班(第2期)
- 107/06/29 107年提升衛生局所高齡友善健康照護量能研習
- 107/06/29 EAP主管領導力-情緒管理與調適(第2期)

[更多開班資訊](#)



研習活動剪影

- 107/06/01工程招標作業程序講習會(第2期)



- 107/06/01主持人專業培訓研習班(第2期)



- 107/06/04中階主管培育班(第2期)



●107/06/05法規適用與執行實務



●107/06/05差勤,訓練法規與實務案例研習班



●107/06/06人事 人員員工協助方案主題研究班(第3期)



●107/06/12行政裁罰之合法性研習班(第2期)



●107/06/12退休、撫卹、待遇法規與實務案例研習班(機關場次)



●107/06/13中階主管培育班(第3期)



●107/06/14人事 人員員工協助方案主題研究班(第4期)



●107/06/15主持人專業培訓進階研習班(第1期)



●107/06/19主持人專業培訓進階研習班(第2期)



●107/06/19創新產業計畫研習班-經濟循環(第1期)



●107/06/20台中世界花卉博覽會專班-營運管理



●107/06/22台中市區域計畫研習班(第1期)



●107/06/22台中市區域計畫研習班(第2期)



●107/06/26創新產業計畫研習班-循環經濟(第2期)



●107/06/26公共藝術研習班(第1期)



●107/06/27法規研擬與法制作業研習班(第2期)



[更多活動剪影](#)

e-Learning

* e等公務園+學習平臺－公務倫理：公務員品德修養

· 認證時數：3小時

· 課程長度：3小時

· 講座：蕭武桐 教授

· 公務人員為何要有高上品德？因為公務員有管理公共財的義務，公共財與民眾公共利益息息相關，必須要有堅毅勇氣與承擔責任的品德，才不會喪失為民服務的目標。

* 路徑：e等公務園+學習平臺(<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10006707>) → 登入 → 開放式課程 → 搜尋「公務倫理」

* 歡迎本府同仁上網學習。

心靈雞湯

錯過上床時間就睡不著，怎麼辦？

作者：謝佳君

錯過平常入睡的時間，精神就會特別好，即使再躺回床上也無法立刻睡著，要翻來覆去，1~2小時後才能睡著

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

[詳全文](#)