



次月開班列車

- 107/06/01 工程招標作業程序講習會(第2期)
- 107/06/01 大量估價概論
- 107/06/01 主持人專業培訓研習班(第2期)
- 107/06/04 107年度初階關懷員培訓課程(第1期)
- 107/06/05 法規適用與執行實務研習班
- 107/06/04 中階主管培育班
- 107/06/05 107年度差勤、訓練等法規與實務案例研習班
- 107/06/06 人事人員員工協助方案主題研習班(第3期)
- 107/06/11 (107)年度初階關懷員培訓課程(第2期)
- 107/06/11 EAP專題演講(掌握幸福美滿人生-談婚姻與法律)
- 107/06/12 行政裁罰的合法性研習班(第2期)
- 107/06/12 107年度退休撫卹法規與實務案例研習班(機關場次)
- 107/06/12 EAP專題演講(多久才夠?如何規劃幸福的退休生活)
- 107/06/13 中階主管培育班
- 107/06/13 花博職志工訓練課程
- 107/06/13 EAP主管領導力-職涯輔導研習班(第1期)
- 107/06/14 人事人員員工協助方案主題研習班(第4期)
- 107/06/14 財物採購規格訂定及實務研討
- 107/06/14 EAP主管領導力-職涯輔導研習班(第2期)
- 107/06/15~107/06/19 主持人專業培訓研習進階班
- 107/06/15 五大社會安定計畫研習班－食安計畫
- 107/06/15 花博職志工訓練課程
- 107/06/19 107年度「創新產業計畫研習班-循環經濟」第1期
- 107/06/20 臺中世界花卉博覽會專班-營運管理
- 107/06/21 都市再生實務研習班
- 107/06/21~107/06/22 衛生保健志願服務特殊訓練
- 107/06/21 關懷員中階課程

- 107/06/22 臺中市區域計畫研習班
- 107/06/25 107年度初階關懷員培訓課程(第3期)
- 107/06/25 花博職志工訓練課程
- 107/06/26 公共藝術研習班(第1期)
- 107/06/26~107/06/27 肉品HACCP稽核實務訓練
- 107/06/26 107年度「創新產業計畫研習班-循環經濟」(第2期)
- 107/06/26 食品標示法規
- 107/06/27 法規研擬與法制作業研習班(第2期)
- 107/06/27 花博職志工訓練課程
- 107/06/28 公共藝術研習班(第2期)
- 107/06/28 政策傳達與民主價值
- 107/06/28 EAP主管領導力-情緒管理與調適(第1期)
- 107/06/29 節慶活動管理與行銷研習班(第1期)
- 107/06/29 節慶活動管理與行銷研習班(第2期)
- 107/06/29 107年提升衛生局所高齡友善健康照護量能研習
- 107/06/29 EAP主管領導力-情緒管理與調適(第2期)

[更多開班資訊](#)



本月開班列車

- 107/05/02 臺中市政府107年度賢拜傳承·有你真好，共好分享研習班
- 107/05/02 從花博談美感醒覺研習班(第9期)
- 107/05/02 從花博談美感醒覺研習班(第10期)
- 107/05/03 人事人員員工協助方案主題研習班(第1期)
- 107/05/04 警消心理健康教育訓練（第2期）
- 107/05/04 工程招標作業程序講習會(第1期)
- 107/05/07 Excel進階應用研習班(第1期)
- 107/05/08 人事人員員工協助方案主題研習班(第2期)
- 107/05/09 從花博談美感醒覺研習班(第11期)
- 107/05/09 從花博談美感醒覺研習班(第12期)
- 107/05/09 媒體行銷、公共關係與危機管理暨新聞採訪實務研習班
- 107/05/10 高危機個案處理原則與技巧研習
- 107/05/11 工業鍋爐污染改善及法規趨勢加嚴說明會
- 107/05/11 性別主流化(性別業務連絡人)研習班(第2期)

- 107/05/15 107年度天然災害通報及災害防救研習班(第1期)
- 107/05/15 業務執行衝突之處理研習班
- 107/05/16 107年度天然災害通報及災害防救研習班(第2期)
- 107/05/16~107/05/17 107年兼任兼辦人事業務人員研習課程表 (行政機關場次)
- 107/05/17 107年度天然災害通報及災害防救研習班(第3期)
- 107/05/18 107年度終身學習講堂(第2場次)-臺中都市發展
- 107/05/22 每月一書導讀會
- 107/05/22 法規研擬與法制作業研習班(第1期)
- 107/05/23 從花博談美感醒覺研習班(第13期)
- 107/05/23 從花博談美感醒覺研習班(第14期)
- 107/05/24 辦理性侵組外聘督導
- 107/05/25 107年考核、獎懲法規與實務案例研習班
- 107/05/28 臺中市區域計畫研習班
- 107/05/29 主持人專業培訓研習班(第1期)
- 107/05/31 行政裁罰的合法性研習班

[更多開班資訊](#)



研習活動剪影

- 107/05/02從花博談美感醒覺研習班(第9期)



- 107/05/03人事 人員員工協助方案主題研究班(第1期)



- 107/05/04工程招標作業程序講習會(第1期)



●107/05/07EXCEL製作進階應用研習班(第1期)



●107/05/08人員員工協助方案主題研究班(第2期)



●107/05/09媒體行銷、公共關係暨新聞採訪實務



●107/05/15業務執行衝突之處理研習班



●107/05/16多益英語測驗中級班(第2期)



●107/05/18終身學習講堂(第2場次)



●107/05/22每月一書全國分區導讀會)



●107/05/22法規研擬與法制作業研習班(第1期)



●107/05/22性別主流化研習班(第2期)



更多活動剪影

* e等公務園+學習平臺－性別平等與政策之落實

· 認證時數：1小時

· 課程長度：1小時

· 講座：高雄醫學大學性別研究所李淑君助理教授

· 本門課程學習到性別主流化的意義、政府如何應用性別影響評估來執行政策，以及透過幾個政府的實際案例，讓您瞭解這些相關政策是如何達成尊重性別平等以及多元性別的目標。

* 路徑：e等公務園+學習平臺(<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10006144>) →登入→開放式課程→搜尋「性別平等」

* 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

真逆齡／要抗老！就要吃蛋白質

作者：陳亮恭

老化本身即是一個逐漸營養不良的過程，營養不良有很多原因，其中有一個因素是新陳代謝率下降

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

[詳全文](#)