



【發行期號】107年2月號

【發行日期】107年02月28日

**次月開班列車**

- 107/03/09 Excel實務基礎研習班
- 107/03/09 簡報實務基礎研習班
- 107/03/12 新住民及移工政策研習班
- 107/03/14 從花博談美感覺醒研習班(第1期)
- 107/03/14 從花博談美感覺醒研習班(第2期)
- 107/03/21 從花博談美感覺醒研習班(第3期)
- 107/03/21 從花博談美感覺醒研習班(第4期)
- 107/03/21 106年地特及107年初等考試實務訓練輔導員講習
- 107/03/23 專題演講-從企業創新談政府再造
- 107/03/28 臺中學概論研習班
- 107/03/30 消費者保護法研習班(第1期)
- 107/02/13~107/04/24 多益英語研習班(初級第2期)
- 107/02/23~107/03/23 公務英語研習班
- 107/03/09 個案管理暨專案整合服務培訓
- 107/03/29 個案管理暨專案整合服務培訓

[更多開班資訊](#)**本月開班列車**

- 107/02/01 公務職場評價調查及人力資源報告研習班(第3梯次)
- 107/02/08 環境教育研習班(第1期)
- 107/02/13~107/04/24 多益英語研習班(初級第2期)
- 107/02/22 新南向政策研習班
- 107/02/23~107/03/23 公務英語研習班
- 107/02/26 危機處理及政策行銷研習班

[更多開班資訊](#)**研習活動剪影**

●107/02/08 107年環境教育研習班(第1期)



●107/02/13 107年度多益英語初級班(第2期)



●107/02/22 新南向政策研習班



●107/02/23~107/03/23 公務英語研習班



●107/02/26 危機處理及政策行銷研習班





* e等公務園+學習平臺－社會安定計畫

- 認證時數：1小時
- 課程長度：1小時
- 講座：無
- 本課程將透過圖文的解說來介紹當前政府重大政策。

* 路徑：e等公務園+學習平臺(<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10005778>) →登入→行政中立→搜尋「社會安定計畫」

* 歡迎本府同仁上網學習。



8種降低膽固醇的食物

作者：黃惠如

現代人常在不知不覺間吃了太多膽固醇過高的食物。我們在此介紹8種可以降低膽固醇的食物，幫助你避免心血管疾病。

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

[▶ 詳全文](#)