



【發行期號】107年1月號

【發行日期】107年01月31日

**次月開班列車**

- ▶ 107/02/01 第二屆第四次會員代表大會
- ▶ 107/02/01 公務職場評價調查及人力資源報告研習班(第3梯次)
- ▶ 107/02/08 環境教育研習班(第1期)
- ▶ 107/02/13~107/04/24 多益英語研習班(初級第2期)
- ▶ 107/02/13 從花博談美感覺醒研習班(第2期)
- ▶ 107/02/13 從花博談美感覺醒研習班(第1期)
- ▶ 107/02/22 新南向政策研習班
- ▶ 107/02/23~107/03/23 公務英語研習班
- ▶ 107/02/26 危機處理及政策行銷研習班

[▶ 更多開班資訊](#)**本月開班列車**

- ▶ 107/01/04 公務職場評價調查及人力資源報告研習班(第2梯次)
- ▶ 107/01/09 社群網路蒐報技巧
- ▶ 107/01/11 社群網路蒐報技巧
- ▶ 107/01/29~107/04/09 多益英語研習班(初級第1期)
- ▶ 107/01/31 最有利標採購評選作業實務暨錯誤態樣預防講習

[▶ 更多開班資訊](#)**研習活動剪影**

- ▶ 107/01/29 107年度多益英語初級班(第一期)

[▶ 更多活動剪影](#)



e-Learning

* e等公務園+學習平臺－行政中立理論與實務

· 認證時數：3小時

· 課程長度：2.5小時

· 講座：國家文官學院法律講座楊富強

· 本課程將透過講師的解說來介紹1.瞭解中立法準用對象2.瞭解中立法原則。

* 路徑：e等公務園+學習平臺(<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10006128>) →登入→行政中立→搜尋「行政中立」

* 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

真正的危險不是壓力，而是身體對壓力的反應

作者：遠流出版 艾咪·B·謝爾

以前，我一直以為壓力就是東奔西跑，試著把自己該做的事情做完、努力工作，以及應付人生的起起伏伏。後來才明白原來自己的想法有多離譜...

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

▶ 詳全文

發行：臺中市政府公務人力訓練中心 本報著作權屬於臺中市政府公務人力訓練中心所有·禁止未經授權轉貼或節錄

地址：40352臺中市西區東興路三段246號9樓 電話：04-23299310 傳真：04-23299482