



【發行期號】106年1月號

【發行日期】106年01月26日



次月開班列車

- ▶ 106/02/10 終身學習講堂(第1場次)
- ▶ 106/02/20~106/03/27 英語多益測驗初級班(第1期)
- ▶ 106/02/21~106/03/28 英語多益測驗中級班(第1期)
- ▶ 106/02/22 永續環境議題研習班(臺中市場次)(第1期)

[更多開班資訊](#)



本月開班列車

- ▶ 106/01/03 新進人員講習班
- ▶ 106/01/04 班務管理精進研習班
- ▶ 106/01/06 集合式住宅節能設備改善補助說明會
- ▶ 106/01/12 106年度公務人員保障業務輔導活動(臺中市政府場次)
- ▶ 106/01/18 專案規劃研習班
- ▶ 106/01/24 人事人員員工協助方案規劃班(第1期)
- ▶ 106/01/25 人事人員員工協助方案規劃班(第2期)

[更多開班資訊](#)



研習活動剪影

- ▶ 106/01/12 106年度公務人員保障業務分區宣導活動(台中場次)



- ▶ 106/01/18 專案規畫研習班



▶ 106/01/24 人事人員員工協助方案規劃班(主管班)



▶ 106/01/25 人事人員員工協助方案規劃班(非主管班)



▶ 更多活動剪影

e-Learning

- * 地方行政研習e學中心－政策宣導訓練：公務人員積極任事
- 認證時數：1小時
- 課程長度：1小時
- 講座：中央大學洪蘭教授
- 本課程將透過講師的解說來介紹積極任事的觀念、正確的做事態度與職場成功要素，並藉由大腦神經科學來說明思想行為的改變，讓學習者能夠瞭解積極任事所應具備的特質與態度行為。

- * 路徑：地方行政研習 e 學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/>) → 登入 → 政策宣導訓練 → 搜尋「公務人員積極任事」
- * 歡迎本府同仁上網學習。


心靈雞湯

心靈自由是幸福的起點

作者：李瑟,林惠婷

當人生屢遭逆境，如何從低潮翻身，再次擁抱幸福？...

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

 詳全文

發行：臺中市政府公務人力訓練中心 本報著作權屬於臺中市政府公務人力訓練中心所有·禁止未經授權轉貼或節錄
地址：40352臺中市西區東興路三段246號9樓 電話：04-23299310 傳真：04-23299482