



【發行期號】106年2月號

【發行日期】106年02月23日



次月開班列車

- ▶ 106/03/02~106/03/30 公務英語研習班
- ▶ 106/03/02 機關組織及員額評鑑機制與實務研習班
- ▶ 106/03/03 主持人專業培訓研習班
- ▶ 106/03/06 簡報製作實務基礎研習班(第1期)
- ▶ 106/03/06 Excel實務基礎研習班(第1期)
- ▶ 106/03/10 終身學習講堂(第2場次)
- ▶ 106/03/15 全民國防教育研習班(臺中市場次)
- ▶ 106/03/17 環境教育研習班 (第1期)
- ▶ 106/03/20~106/04/24 英語多益測驗初級班(第2期)
- ▶ 106/03/21~106/04/25 英語多益測驗中級班(第2期)
- ▶ 106/03/22 績效管理實務分析研習班 (第1期)
- ▶ 106/03/22 績效管理實務分析研習班 (第2期)
- ▶ 106/03/24 員工協助方案研習班-新進人員
- ▶ 106/03/27 環境教育研習班 (第2期)
- ▶ 106/03/31 環境教育研習班 (第3期)

▶ 更多開班資訊



本月開班列車

- ▶ 106/02/10 終身學習講堂(第1場次)
- ▶ 106/02/20~106/03/27 英語多益測驗初級班(第1期)
- ▶ 106/02/21~106/03/28 英語多益測驗中級班(第1期)
- ▶ 106/02/22 永續環境議題研習班(臺中市場次)(第1期)

▶ 更多開班資訊



研習活動剪影

- ▶ 106/02/10終身學習講堂(第1場次)



▶ 106/02/20 106年度多益英語測驗班(初級第1期)



▶ 106/02/21 106年度多益英語測驗班(中級第1期)



▶ 106/02/22環境保護與永續發展



▶ 更多活動剪影



* 地方行政研習e學中心—領導力發展：企劃力與創意訓練

· 認證時數：2小時

· 課程長度：2小時

· 講座：北台灣科技學院黃惇勝副教授

· 本課程針對地方施政重要基幹的地方行政人員，規劃設計觀念與實用兼具的創意思考訓練教材，並透過創意思考模型、步

驟、方法、創意思考工程化技巧、企劃問題診斷技術以及企劃設計案例解說，加深行政機關公務人員對於創意思考的觀念及方法認知。

* 路徑：地方行政研習 e 學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/>) → 登入 → 領導力發展(管理訓練) → 搜尋「企劃力與創意訓練」

* 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

別擔心，身體助你開心

作者：史提夫·西斯古德

你不想不必絞盡腦汁就能輕鬆做出最好、最適合你的決定？你希不希望隨時擺脫壓力，把壞習慣轉變成好習慣？、你是否想激發自己的潛能、擁有自信，獲得成功？其實，最有效的方法不是從心理下手，而是從身體下手...

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

[▶ 詳全文](#)