



【發行期號】106年3月號

【發行日期】106年03月30日



次月開班列車

- ▶ 106/04/05 微電影製作研習班
- ▶ 106/04/06~106/05/04 英語簡報研習班
- ▶ 106/04/11 106年度產後暨一般護理機構餐飲從業人員講習
- ▶ 106/04/11 性別主流化進階研習班 (第1期)
- ▶ 106/04/11 員工協助方案導入(第4期)
- ▶ 106/04/14 新進人員訓練研習班(第1期)
- ▶ 106/04/14 面對民眾(第一線人員)溝通能力與藝術研習班(第1期)
- ▶ 106/04/19 認識臺中市文化資產與通報實務研習班
- ▶ 106/04/20 採購教育訓練
- ▶ 106/04/20 人事人員員工協助方案主題研習班-職場人際溝通
- ▶ 106/04/21 社工專業教育訓練
- ▶ 106/04/24 性別主流化進階研習班 (第2期)
- ▶ 106/04/24 員工協助方案導入(第5期)
- ▶ 106/04/24 臺中學概論研習班
- ▶ 106/04/25 人事人員員工協助方案主題研習班-危機處理
- ▶ 106/04/26 縣市治理節電能力培訓課程
- ▶ 106/04/26 性別主流化進階研習班 (第3期)
- ▶ 106/04/26 員工協助方案導入(第6期)
- ▶ 106/04/26 法制研習專班(第1期)
- ▶ 106/04/27 人事人員員工協助方案主題研習班-職場健康
- ▶ 106/04/28 法制研習專班(第2期)

[更多開班資訊](#)

本月開班列車

- ▶ 106/03/02~106/03/30 公務英語研習班
- ▶ 106/03/02 機關組織及員額評鑑機制與實務研習班

▶ 106/03/03 主持人專業培訓研習班

▶ 106/03/06 簡報製作實務基礎研習班(第1期)

▶ 106/03/06 Excel實務基礎研習班(第1期)

▶ 106/03/10 終身學習講堂(第2場次)

▶ 106/03/15 全民國防教育研習班(臺中市場次)

▶ 106/03/17 環境教育研習班 (第1期)

▶ 106/03/20~106/04/24 英語多益測驗初級班(第2期)

▶ 106/03/21~106/04/25 英語多益測驗中級班(第2期)

▶ 106/03/22 績效管理實務分析研習班 (第1期)

▶ 106/03/22 績效管理實務分析研習班 (第2期)

▶ 106/03/24 員工協助方案研習班-新進人員

▶ 106/03/27 環境教育研習班 (第2期)

▶ 106/03/28 105年地特及106年初考錄取人員實務訓練輔導員講習測驗

▶ 106/03/31 環境教育研習班 (第3期)

▶ 更多開班資訊



研習活動剪影

▶ 106/03/02公務英語研習班



▶ 106/03/03主持人專業培訓研習班



▶ 106/03/06Excel實務基礎班(第1期)



▶ 106/03/06簡報製作實務基礎班(第1期)



▶ 106/03/10終身學習講堂(第2場次)



▶ 106/03/17員工協助導入



▶ 106/03/17環境教育研習班(第1期)



▶ 106/03/20多益英語測驗班(初級第2期)



▶ 106/03/21多益英語測驗班(中級第2期)



▶ 106/03/22績效管理研習班(第1期)



▶ 106/03/22績效管理研習班(第2期)



▶ 106/03/24員工協助方案研習班



▶ 106/03/27員工協助導入



▶ 106/03/27環境教育研習班(第2期)



▶ 更多活動剪影



e-Learning

- * 地方行政研習e學中心－環境教育：珍愛地球～別把資源當垃圾
- 認證時數：1小時
- 課程長度：1小時
- 講座：臺灣資源再生協會 王俊淵顧問
- 永續發展近年來已成為各國政府的施政重點與追求目標，過去以追求經濟發展為首要目標的作法，卻造成許多嚴重的環境及社會問題，開始威脅人類未來的生活。
本課程將從資源永續發展的概念談起，瞭解建構循環型社會及四合一資源回收計畫的趨勢，以及認識如何做好垃圾分類，使其經過妥善處理後，還原本身的利用價值，並配合政府的政策實施，達到永續發展的願景。
- * 路徑：地方行政研習 e 學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/>) → 登入 → 環境教育(法定訓練) → 搜尋「珍愛地球～別把資源當垃圾」
- * 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

實踐篇／隨時隨地放鬆的 18 個魔法

作者：林貞岑

起床、通勤、開會前、看書、睡前.....用對方法，片刻就能放鬆，不再愁眉苦臉頻喊累。「為什麼會游泳、潛水的人比較快學會划船？」《莊子·達生》顏淵請教老師孔子。孔子回答...

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

▶ 詳全文

