



【發行期號】106年5月號

【發行日期】106年05月25日



次月開班列車

- ▶ 106/06/01 各機關學校用人費用管理資訊系統說明會(中區場次)
- ▶ 106/06/01 Excel進階應用研習班(第1期)
- ▶ 106/06/02 創客教育的理念與實踐研習班
- ▶ 106/06/03 協議價購與市價微收實務探討
- ▶ 106/06/05 Excel實務基礎研習班(第2期)
- ▶ 106/06/05 簡報製作實務基礎研習班(第2期)
- ▶ 106/06/06 垃圾減量及資源回收教育宣導(第2期)
- ▶ 106/06/07 簡報製作進階應用研習班(第1期)
- ▶ 106/06/07 縣市治理節電能力培訓課程
- ▶ 106/06/07 退休、撫卹法規與實務案例研習班(第2期)
- ▶ 106/06/09 政府服務滿意度調查規劃研習班(第1期)
- ▶ 106/06/09 政府服務滿意度調查規劃研習班(第2期)
- ▶ 106/06/12 員工協助方案分區巡迴講座【宣導會暨專題演講—市(屯)區場】
- ▶ 106/06/12 廉政倫理研習班(第四期)
- ▶ 106/06/12~106/06/21 文化資產產業經濟研習班(第三期)
- ▶ 106/06/12 簡報製作進階應用研習班(第2期)
- ▶ 106/06/13 新聞發布與採訪實務研習班
- ▶ 106/06/13 Excel進階應用研習班(第2期)
- ▶ 106/06/14 106年度管制藥品法規講習會
- ▶ 106/06/16 五大社會安定計畫研習班(第4、5期)
- ▶ 106/06/20 採購流廢標態樣分析及精進措施研習班
- ▶ 106/06/22 性別主流化進階研習班(第4期)
- ▶ 106/06/23 業務執行衝突之處理研習班(第1期)
- ▶ 106/06/23 業務執行衝突之處理研習班(第1期)
- ▶ 106/06/28 城市品牌塑造與經營研習班

▶ 106/06/29~106/06/30 台中市政府標案管考系統

▶ 106/06/30 都市再生實務研習班(第1期)

▶ 更多開班資訊



本月開班列車

▶ 106/05/02 廣告創意與有效行銷研習班

▶ 106/05/03 建築資訊管理系統操作教育訓練

▶ 106/05/03 廉政倫理研習班(第1期)

▶ 106/05/04 警消心理健康教育訓練(第1期)

▶ 106/05/04 創新產業計畫研習班-循環經濟(第1、2期)

▶ 106/05/05 垃圾減量及資源回收教育宣導(第1期)

▶ 106/05/05 廉政倫理研習班(第2期)

▶ 106/05/05 法制研習專班(第3期)

▶ 106/05/09 人事人員員工協助方案主題研習班(第1期)-危機處理、職場員工關懷

▶ 106/05/10 建築資訊管理系統操作教育訓練

▶ 106/05/10 退休、撫卹法規與實務案例研習班(第1期)

▶ 106/05/11 警消心理健康教育訓練(第2期)

▶ 106/05/12 市長專題演講-「民主決策與創新治理」

▶ 106/05/15 廉政倫理研習班(第3期)

▶ 106/05/15 創新產業計畫研習班-循環經濟(第3期)

▶ 106/05/15 人事人員員工協助方案主題研習班(第2期)-危機處理、職場員工關懷

▶ 106/05/16~106/05/17 兼任兼辦人事業務人員研習班(機關場次)

▶ 106/05/17 建築資訊管理系統操作教育訓練

▶ 106/05/17 105年工業及服務業普查指導及審核員會議

▶ 106/05/17~106/05/24 文化資產產業經濟研習班(第一期)

▶ 106/05/17 清淨家園-登革熱防治實務經驗分享

▶ 106/05/18 五大社會安定計畫研習班(第1、2期)

▶ 106/05/18 節慶活動管理與行銷研習班(第2期)

▶ 106/05/18 節慶活動管理與行銷研習班(第1期)

▶ 106/05/19 終身學習講堂(第4場次)

▶ 106/05/19 政府經營管理社群技巧研習班

▶ 106/05/22 創新產業計畫研習班-循環經濟(第4期)

▶ 106/05/23 強化各保障(申訴、再申訴、行政訴訟、復審等救濟)實務職能訓練研習班

▶ 106/05/24 五大社會安定計畫研習班(第3期)

▶ 106/05/25 植栽綠化工程研習班

▶ 106/05/25 差勤、考核、獎懲及訓練等法規與實務案例研習班

▶ 106/05/26 副都心發展策略規劃研習班

▶ 106/05/31~106/06/07 文化資產產業經濟研習班(第二期)

▶ 106/05/31 創新產業計畫研習班-循環經濟(第5期)

▶ 更多開班資訊



研習活動剪影

▶ 106/05/02 廉政倫理研習班(第1期)



▶ 106/05/02 廣告創意與有效行銷研習班



▶ 106/05/04 創新產業計畫研習班-循環經濟成果照(第1、2期)



▶ 106/05/05 資源回收教育宣導-清潔隊員法記觀念案例分享



▶ 106/05/09 人事人員員工協助方案主題研習班(第1期)-危機處理職場員工關懷



▶ 106/05/09 主持人專業培訓研習進階班



▶ 106/05/10 退休,撫卹法規與實務案例研習班(第1期)



▶ 106/05/12 市長專題演講民主決策與創新治理



▶ 106/05/17 清淨家園-登革熱防治實務經驗分享



▶ 106/05/18五大社會安定計畫研習班(第1,2期)



▶ 106/05/18節慶活動管理與行銷研習班(第1,2期)



▶ 106/05/19政府經營管理社群技巧研習班



▶ 106/05/19終身學習講堂(第4場次)



▶ 106/05/23強化各保障(申訴,再申訴,行政訴訟,複審等救濟)實務職能訓練研習班



更多活動剪影



e-Learning

* 地方行政研習e學中心－串起環境教育的魅力社區

· 認證時數：1小時

· 課程長度：1小時

· 講座：中華經濟研究院 李永展研究員

· 近年來，環境的變化已嚴重衝擊到人類生活的空間。本課程從建立魅力社區的目標出發，希望由在地生活的對話中傳遞永續經營的環境教育及社區參與觀念，讓學員瞭解到社區建構對於公民社會及生活的影響力深遠。

* 路徑：地方行政研習 e 學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/>) → 登入 → 環境教育 → 搜尋「串起環境教育的魅力社區」

* 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

壓力解方／戰勝對失敗的恐懼，關鍵時刻不失常！

作者：戴夫·亞雷德（張家綺譯）

壓力法則先從焦慮說起，這是因為焦慮是與壓力相關問題的主要來源。感覺到客觀上並不具威脅的情況威脅到我們時，表現的憂慮和壓力指數便會開始上升，我們的神經會為身體帶來焦慮的反應，例如：肚子裡彷彿有蝴蝶七上八下，胸口緊縮……

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

詳全文