



次月開班列車

- ▶ 106/10/03 ODF文件格式暨文檔資訊安全研討會
- ▶ 106/10/06 終身學習講堂(第7場次)：植物獵人的省思－全球植物拯救行動
- ▶ 106/10/11~106/10/13 資料分析與視覺化研習班
- ▶ 106/10/11~106/10/18 家庭暴力社會工作人員教育訓練
- ▶ 106/10/12 薦任、委任職能提升研習班(第1期)
- ▶ 106/10/12 薦任、委任職能提升研習班(第2期)
- ▶ 106/10/13 花博課程培訓
- ▶ 106/10/16 106年區段地價估價作系統研習
- ▶ 106/10/17 工程招標作業程序講習說明會(第1期)
- ▶ 106/10/18 多元族群文化研習班
- ▶ 106/10/18~106/10/19 志願服務基礎訓練
- ▶ 106/10/20 公務人員職場評價調查資料運用工作坊
- ▶ 106/10/20 薦任、委任職能提升研習班(第1期)
- ▶ 106/10/20 薦任、委任職能提升研習班(第2期)
- ▶ 106/10/26 出國報告撰寫培訓班
- ▶ 106/10/27 薦任、委任職能提升研習班(第1期)
- ▶ 106/10/27 薦任、委任職能提升研習班(第2期)
- ▶ 106/10/30 2019東亞青年運動會專班
- ▶ 106/10/31 工程招標作業程序講習說明會(第2期)

[更多開班資訊](#)



本月開班列車

- ▶ 106/09/01 撰擬市長文稿(簡報)講習班(第1、2期)
- ▶ 106/09/01 撰擬市長文稿(簡報)講習班(第1、2期)
- ▶ 106/09/05~106/09/19 中階主管培育班
- ▶ 106/09/06 中彰投苗基層人員研習班

- ▶ 106/09/07 志工督導訓練
- ▶ 106/09/07 問卷調查工具設計與政策推動之應用研習班(第2期)
- ▶ 106/09/07 106年度內部控制教育訓練研習班(第5期)
- ▶ 106/09/08 106年度內部控制教育訓練研習班(第6期)
- ▶ 106/09/14 媒體公共關係經營實務案例探討研習班
- ▶ 106/09/14 統計研習會
- ▶ 106/09/19~106/10/17 高階主管研究班
- ▶ 106/09/22 媒體溝通及新聞稿寫作研習班(第2期)
- ▶ 106/09/22 輔導廠商正確商品標示講習
- ▶ 106/09/25 公開活動之多元媒體行銷研習班
- ▶ 106/09/26 106年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練 輔導員講習測驗
- ▶ 106/09/26 公共設施採購美學
- ▶ 106/09/28 中高階主管國際講堂(第1場次)

▶ 更多開班資訊



研習活動剪影

- ▶ 106/09/05 中階主管培育班(第1期)



- ▶ 106/09/06 中彰投苗基層人員研習班



- ▶ 106/09/06 政策傳達與民主價值研習班



▶ 106/09/07 內部控制教育訓練研習班(第5期)



▶ 106/09/07 問卷調查工具設計與政策推動之應用研習班(第2期)



▶ 106/09/13 中階主管培育班(第2期)



▶ 106/09/14 媒體公共關係經營實務案例探討研習班



▶ 106/09/19 高階主管研究班(第1期)



▶ 106/09/22 媒體溝通及新聞稿寫作研習班(第2期)



▶ 106/09/25 公開活動之多元媒體行銷策略研習班



▶ 106/09/26 公共設施採購美學研習班



▶ 更多活動剪影

e-Learning

* e等公務園+學習平臺－族群融合與多元文化發展

· 認證時數：2小時

· 課程長度：1小時48分

· 講座：義守大學大眾傳播學系鄭瓊月副教授

· 隨著全球化的時代到來，臺灣越來越多人走向國際，國際也越來越多人走向臺灣。除了造成多元文化以及族群融合的現象外，族群偏見與歧視也隨之而來，面對這樣的衝擊，我們又該如何因應？本課程將告訴您目前臺灣以及國際間多元文化發展的情形，以及如何培養多元文化下的公民素養，藉以迎接全球化的到來。

* 路徑：e等公務園+學習平臺(<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>) → 登入 → 首頁 → 主打課程 → 多元族群文化專區 → 搜尋「族群融合與多元文化發展」

* 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

做對6件事，不被壓力荷爾蒙打垮

作者：林貞岑

喝紅茶、看魚、睡前兩小時斷線、在車上擺心愛家人的照片.....做點小改變就能搞定壓力荷爾蒙。當壓力來臨，你用什麼態度面對它？.....

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

[▶ 詳全文](#)