

**【發行期號】**106年10月號**【發行日期】**106年10月31日**本月開班列車**

▶ **106/11/01 2018臺中世界花卉博覽會專班**

▶ **106/11/02 出國報告撰寫培訓研習班**

▶ **106/11/07 中高階主管國際講堂(第2場次)**

▶ **106/11/16 花博課程培訓**

▶ **106/11/16 高齡友善工作研習**

▶ **106/11/22 2018臺中世界花卉博覽會專班**

▶ **106/11/24 2018臺中世界花卉博覽會專班**

[▶ 更多開班資訊](#)**本月開班列車**

▶ **106/10/03 ODF文件格式暨文檔資訊安全研討會**

▶ **106/10/06 終身學習講堂(第7場次)：植物獵人的省思－全球植物拯救行動**

▶ **106/10/11~106/10/13 資料分析與視覺化研習班**

▶ **106/10/11~106/10/18 家庭暴力社會工作人員教育訓練**

▶ **106/10/12 薦任、委任職能提升研習班(第1期)**

▶ **106/10/12 薦任、委任職能提升研習班(第2期)**

▶ **106/10/13 花博課程培訓**

▶ **106/10/16 106年區段地價估價作系統研習**

▶ **106/10/17 工程招標作業程序講習說明會(第1期)**

▶ **106/10/18 多元族群文化研習班**

▶ **106/10/18~106/10/19 志願服務基礎訓練**

▶ **106/10/20 公務人員職場評價調查資料運用工作坊**

▶ **106/10/20 薦任、委任職能提升研習班(第1期)**

▶ **106/10/20 薦任、委任職能提升研習班(第2期)**

▶ **106/10/26 出國報告撰寫培訓班**

▶ **106/10/27 薦任、委任職能提升研習班(第1期)**

▶ 106/10/27 薦任、委任職能提升研習班(第2期)

▶ 106/10/30 2019東亞青年運動會專班

▶ 106/10/31 工程招標作業程序講習說明會(第2期)

▶ 更多開班資訊



研習活動剪影

▶ 106/10/06終身學習講堂(第7場次)－植物獵人的省思 - 全球植物拯救行動



▶ 106/10/11~10/13資料分析與視覺化研習班



▶ 106/10/12薦任、委任職能提升研習班(第1期)



▶ 106/10/12薦任、委任職能提升研習班(第2期)



▶ 106/10/17工程招標作業程序講習班(第1期)



▶ 106/10/17高階主管研究班(第2期)



▶ 106/10/18多元族群文化研習班



▶ 更多活動剪影



e-Learning

* e等公務園+學習平臺－廉政倫理實務

· 認證時數：2小時

· 課程長度：2小時28分

· 講座：高雄橋頭地方法院楊富強庭長

· 公務員為全體國民服務，使用及分配公共資源乃基於公共信任，為了減少浪費公共資源及濫用公權力，更應該遵守公務員廉政倫理規範，本課程透過案例的分析，讓您更能了解職務利害關係以及貪汙等相關議題。

* 路徑：e等公務園+學習平臺(<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>) → 登入 → 首頁 → 主打課程 → 廉政與服務倫理專區 → 搜尋「廉政倫理實務」

* 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

理解憤怒從何來 你也能控制負能量

作者：黃惠姍編譯

《EQ》作者丹尼爾高曼(Daniel Goleman)與被譽為「世界上最快樂的人」西藏喇嘛詠給.明就仁波切(Yongey Mingyur Rinpoche)是相識數年的好友。有一次，高曼約了時間要跟明就仁波切碰面，討論出版的新書《你是幸運的》，當他致電曼哈頓酒店時，

明就仁波切告訴高曼剛剛他正在洗澡，但是洗到一半突然沒熱水.....

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

➤ 詳全文

發行：臺中市政府公務人力訓練中心 本報著作權屬於臺中市政府公務人力訓練中心所有·禁止未經授權轉貼或節錄
地址：40352臺中市西區東興路三段246號9樓 電話：04-23299310 傳真：04-23299482