



## 次月開班列車

- ▶ 105/10/05 薦任職能提升研習班(第1期)-績效管理
- ▶ 105/10/05 薦任職能提升研習班(第1期)-創新管理
- ▶ 105/10/06 終身學習講堂(第2期)-健康管理
- ▶ 105/10/07 公平交易委員會對於聯合行為之規範與案例說明
- ▶ 105/10/11 區分所有建物登記實務與地籍清理業務之探討
- ▶ 105/10/12 集合式住宅節能設備改善補助說明會
- ▶ 105/10/13 參與式預算進階研習班
- ▶ 105/10/13 薦任職能提升研習班(第1期)-專案規劃
- ▶ 105/10/14 與食安相關之化工原料教育講習
- ▶ 105/10/17~105/10/19 105年度全國交通工程人員訓練
- ▶ 105/10/17 委任職能提升研習班(第1期)-如何提升行政效率
- ▶ 105/10/17 委任職能提升研習班(第2期)-如何提升行政效率
- ▶ 105/10/18 委任職能提升研習班(第1期)-問題分析與解決
- ▶ 105/10/18 圖像視覺化與簡報技巧研習班(第1期)
- ▶ 105/10/18 圖像視覺化與簡報技巧研習班(第2期)
- ▶ 105/10/19 薦任職能提升研習班(第1期)-政策行銷
- ▶ 105/10/19 薦任職能提升研習班(第1期)-如何提升行政效率
- ▶ 105/10/20 委任職能提升研習班(第1期)-創新管理
- ▶ 105/10/20 委任職能提升研習班(第2期)-創新管理
- ▶ 105/10/20 本府 105年度採購法專題系列講座
- ▶ 105/10/24 員工協助方案講座(第5期)
- ▶ 105/10/24 薦任職能提升研習班(第2期)-績效管理
- ▶ 105/10/24 薦任職能提升研習班(第2期)-創新管理
- ▶ 105/10/25 委任職能提升研習班(第2期)-問題分析與解決
- ▶ 105/10/26 委任職能提升研習班(第1期)-團隊溝通

- ▶ 105/10/26 委任職能提升研習班(第2期)-團隊溝通
- ▶ 105/10/26 委任職能提升研習班(第1期)-如何提升為民服務品質
- ▶ 105/10/26 委任職能提升研習班(第2期)-如何提升為民服務品質
- ▶ 105/10/26~105/10/28 105年度全國交通工程人員訓練
- ▶ 105/10/27 薦任職能提升研習班(第2期)-專案規劃
- ▶ 105/10/27~105/11/24 公務英語研習班(第2期)
- ▶ 105/10/28 員工協助方案講座(第6期)

[更多開班資訊](#)



## 本月開班列車

- ▶ 105/09/02 內部控制教育訓練研習班(第5期)
- ▶ 105/09/02 品質改善教育訓練
- ▶ 105/09/06 性騷擾及性侵害防治研習班
- ▶ 105/09/06 內部控制教育訓練研習班(第6期)
- ▶ 105/09/08 性騷擾及性侵害防治(進階)研習班
- ▶ 105/09/09 公職人員財產申報法
- ▶ 105/09/12 Powerpoint實務基礎研習班(第3期)
- ▶ 105/09/12 Powerpoint實務基礎研習班(第4期)
- ▶ 105/09/12~105/10/17 英語簡報研習班
- ▶ 105/09/13 責任通報教育訓練
- ▶ 105/09/13 105年公務人員行政中立法及公務倫理宣導班
- ▶ 105/09/13 如何提升為民服務品質研習班(第3期)
- ▶ 105/09/13 如何提升為民服務品質研習班(第4期)
- ▶ 105/09/14 Powerpoint進階應用研習班(第3期)
- ▶ 105/09/19 Powerpoint進階應用研習班(第4期)
- ▶ 105/09/19 如何提升為民服務品質研習班(第5、6期)
- ▶ 105/09/20~105/09/29 中階主管培育班(第1期)
- ▶ 105/09/20 員工協助方案講座(第3期)
- ▶ 105/09/21 政府服務滿意度調查的規劃(第1期)
- ▶ 105/09/23 員工協助方案講座(第4期)
- ▶ 105/09/26 創新管理發展研習班
- ▶ 105/09/28 政府服務滿意度調查的規劃(第2期)

▶ 105/09/29~105/10/11 中階主管培育班(第2期)

▶ 105/09/29 106年度公告土地現值地價作業查估座談會

▶ 105/09/30 自立少年就業生涯諮商會議

▶ 105/09/30 新聞寫作及網路社群媒體應用

▶ 105/09/30~105/10/28 公務英語研習班(第1期)

▶ 更多開班資訊



## 研習活動剪影

▶ 105/09/02 內部控制教育訓練研習班(第5期)



▶ 105/09/06 性騷擾及性侵害防治研習班



▶ 105/09/06 內部控制教育訓練研習班(第6期)



▶ 105/09/12 Powerpoint實務基礎班(第3期)



▶ 105/09/12 Powerpoint實務基礎班(第4期)



▶ 105/09/14 Powerpoint進階應用班(第3期)



▶ 105/09/19 Powerpoint進階應用班(第4期)



▶ 105/09/20 中階主管培育班(第1期)



▶ 105/09/21政府服務滿意度調查的規畫研習班(第1期)



▶ 105/09/22中階主管培育班(第1期)-績效管理



▶ 105/09/26創新管理發展研習班



▶ 更多活動剪影

## e-Learning

- \* 地方行政研習e學中心－綠行者～樂活旅行家（上）、（下）
- 認證時數：2小時
- 課程長度：1小時
- 講座：社團法人臺灣綠色旅遊協會理事長 任培義
- 人類從大自然擷取資源早在遠古時代就開始了，當時的人們僅僅是為了生存才從大自然中獲取資源；但隨著時代的演變，人類過度的取用自然資源而沒有給予適當的時間回復，使得地球之母也發出了生病的警訊。為了要幫助地球之母能夠漸漸地康復，人類的生活型態也必須要做出對應的改變。本課程將帶你認識關於旅遊型態的新改變，永續旅遊及綠色旅遊的型態和概念，以便將來您也能夠將所學帶入生活中一起幫助地球，成為樂活旅行家。
- \* 路徑：地方行政研習e學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/>) → 登入 → 環境教育 → 搜尋「綠行者～樂活旅行家」
- \* 歡迎本府同仁上網學習。

## 心靈雞湯

### 9個抗老食物，讓你年輕10歲

作者：林貞岑

一鍋湯是女中醫吃不胖、不會老的窈窕祕密。...讓腸胃定期做個大掃除，「有進有出才健康，」吳明珠提到，偶爾貪點口腹之慾時，就會利用一鍋湯來平衡一下。...

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

發行：臺中市政府公務人力訓練中心 本報著作權屬於臺中市政府公務人力訓練中心所有·禁止未經授權轉貼或節錄  
地址：40352臺中市西區東興路三段246號9樓 電話：04-23299310 傳真：04-23299482