



【發行期號】 105年10月號

【發行日期】 105年10月28日

**次月開班列車**

- ▶ 105/11/02 薦任職能提升研習班(第2期)-如何提升行政效率
- ▶ 105/11/02 薦任職能提升研習班(第2期)-政策行銷
- ▶ 105/11/04 105不動產成交案件實際資訊申報登錄教育訓練
- ▶ 105/11/07 台中市食品業衛生自主管理驗證工作計畫
- ▶ 105/11/09 智慧市政大未來
- ▶ 105/11/10 自立少年就業生涯諮商會議
- ▶ 105/11/11 台中市政府各機關同仁毒品防制教育訓練
- ▶ 105/11/11 105年臺中國際花卉博覽會專班
- ▶ 105/11/15 2019臺中東亞青年運動會專班
- ▶ 105/11/16 中高階主管國際講堂
- ▶ 105/11/18 本府105年度採購專題系列講座
- ▶ 105/11/22~105/11/29 員工助人技巧訓練工作坊(第4期)

[更多開班資訊](#)**本月開班列車**

- ▶ 105/10/05 薦任職能提升研習班(第1期)-績效管理
- ▶ 105/10/05 薦任職能提升研習班(第1期)-創新管理
- ▶ 105/10/06 終身學習講堂(第2期)-健康管理
- ▶ 105/10/07 公平交易委員會對於聯合行為之規範與案例說明
- ▶ 105/10/11 區分所有建物登記實務與地籍清理業務之探討
- ▶ 105/10/12 集合式住宅節能設備改善補助說明會
- ▶ 105/10/13 參與式預算進階研習班
- ▶ 105/10/13 薦任職能提升研習班(第1期)-專案規劃
- ▶ 105/10/14 與食安相關之化工原料教育講習
- ▶ 105/10/17~105/10/19 105年度全國交通工程人員訓練
- ▶ 105/10/17 委任職能提升研習班(第1期)-如何提升行政效率

▶ 105/10/17 委任職能提升研習班(第2期)-如何提升行政效率

▶ 105/10/18 委任職能提升研習班(第1期)-問題分析與解決

▶ 105/10/18 圖像視覺化與簡報技巧研習班(第1期)

▶ 105/10/18 圖像視覺化與簡報技巧研習班(第2期)

▶ 105/10/19 薦任職能提升研習班(第1期)-政策行銷

▶ 105/10/19 薦任職能提升研習班(第1期)-如何提升行政效率

▶ 105/10/20 委任職能提升研習班(第1期)-創新管理

▶ 105/10/20 委任職能提升研習班(第2期)-創新管理

▶ 105/10/20 本府 105年度採購法專題系列講座

▶ 105/10/24 員工協助方案講座(第5期)

▶ 105/10/24 薦任職能提升研習班(第2期)-績效管理

▶ 105/10/24 薦任職能提升研習班(第2期)-創新管理

▶ 105/10/25 委任職能提升研習班(第2期)-問題分析與解決

▶ 105/10/26 委任職能提升研習班(第1期)-團隊溝通

▶ 105/10/26 委任職能提升研習班(第2期)-團隊溝通

▶ 105/10/26 委任職能提升研習班(第1期)-如何提升為民服務品質

▶ 105/10/26 委任職能提升研習班(第2期)-如何提升為民服務品質

▶ 105/10/26~105/10/28 105年度全國交通工程人員訓練

▶ 105/10/27 薦任職能提升研習班(第2期)-專案規劃

▶ 105/10/27~105/11/24 公務英語研習班(第2期)

▶ 105/10/28 員工協助方案講座(第6期)

▶ 更多開班資訊



研習活動剪影

▶ 105/10/04 政府服務滿意度調查的規畫研習班(第2期)



▶ 105/10/05 薦任職能提升研習班(第1期)



▶ 105/10/06 105年度終身學習講堂(第2期)



▶ 105/10/11 中階主管培育班(第2期)-績效管理



▶ 更多活動剪影

e-Learning

* 地方行政研習e學中心—為了永續的未來

· 認證時數：1小時

· 課程長度：1小時

· 講座：看守臺灣協會研究員及秘書長 謝和霖

· 人類最近兩百多年以來，所遭遇到最難以解決的問題，就是在於每一個人的基因裡，都存在著一種擴張主義的因子。因為，人人都想要追求功利、或買大厝、及讓財產愈來愈多，以上種種行為及觀念都是擴張主義的微觀呈現；而早期社會的工業化，更是擴張主義在國家、領土、人口、資源等的掠奪所造成的巨觀現象。透過本課程將帶領學習者瞭解擴張主義帶來的生態環境代價，並進一步探討為了永續的未來，人類應以「簡約主義」這個明智的選擇，來重新進行價值體系的定位，學習與大自然和平相處，讓地球上所有物種都能夠擁有永續的未來。

* 路徑：地方行政研習e學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/>) → 登入 → 環境教育 → 搜尋「為了永續的未來」

* 歡迎本府同仁上網學習。

心靈雞湯

做對6件事，不被壓力荷爾蒙打垮

作者：林貞岑

超乎想像的，任何壓力及情緒反應如害怕、憤怒、焦慮……真正停留在我們身上的時間並不長。情緒從被觸發到自然結束只有90秒，但一般人碰上壓力、情緒就慌了手腳，甚至延伸各種想像，讓壓力成為恐嚇身心的大怪獸，...

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

▶ 詳全文

發行：臺中市政府公務人力訓練中心 本報著作權屬於臺中市政府公務人力訓練中心所有·禁止未經授權轉貼或節錄
地址：40352臺中市西區東興路三段246號9樓 電話：04-23299310 傳真：04-23299482