



【發行期號】105年11月號

【發行日期】105年11月29日



次月開班列車

- ▶ 105/12/06 台中市ESCO源技術服務輔導推廣說明會
- ▶ 105/12/12 終身學習講堂(第3期)－相信自己、永不放棄
- ▶ 105/12/26 班務管理精進研習班

▶ 更多開班資訊



本月開班列車

- ▶ 105/11/02 薦任職能提升研習班(第2期)-如何提升行政效率
- ▶ 105/11/02 薦任職能提升研習班(第2期)-政策行銷
- ▶ 105/11/04 105不動產成交案件實際資訊申報登錄教育訓練
- ▶ 105/11/07 台中市食品業衛生自主管理驗證工作計畫
- ▶ 105/11/09 智慧市政大未來
- ▶ 105/11/10 自立少年就業生涯諮商會議
- ▶ 105/11/11 台中市政府各機關同仁毒品防制教育訓練
- ▶ 105/11/11 105年臺中國際花卉博覽會專班
- ▶ 105/11/15 2019臺中東亞青年運動會專班
- ▶ 105/11/16 中高階主管國際講堂
- ▶ 105/11/18 本府105年度採購專題系列講座
- ▶ 105/11/22~105/11/29 員工助人技巧訓練工作坊(第4期)

▶ 更多開班資訊



研習活動剪影

- ▶ 105/11/01 創新管理發展研習班(第2期)



▶ 105/11/15 2019臺中東亞青年運動會專班



▶ 105/11/16 中高階主管國際講堂(第2期)



▶ 更多活動剪影

e-Learning

* 地方行政研習e學中心－創新價值與高值化服務

· 認證時數：2小時

· 課程長度：2小時

· 講座：大葉大學國際企業管理研究所 莊銘國副教授

· 你曾經在工作上遇到難題，讓你不知所措嗎？或是，在既定的作業規範中發現了問題，卻不知是否該說出來？這時候你會怎麼做呢？讓「創意」來幫助你吧！與其保持沉默掩飾問題，或是大發牢騷抱怨，還不如積極面對，運用你的「創意思考」，找到最佳的解決方法。透過這門課程，我們將學習「創意思考」的技巧與應用，以及各種問題解決思考模式，幫助你激發創意，解決問題，並創造工作新的價值，塑造高品質的服務！

* 路徑：地方行政研習 e 學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/>) → 登入 → 管理(管理訓練)/創意管理(管理訓練) → 「創新價值與高值化服務」

* 歡迎本府同仁上網學習。

心靈雞湯

冷靜6秒鐘，不被大腦杏仁核綁架

作者：陳豐偉

杏仁核劫持（amygdala hijack）」是知名的《EQ（情緒商數）》作者丹尼爾·高曼想出的名詞，生動地傳達出「杏仁核」的重要性。當我們火冒三丈，情緒無法平復，可能會做出錯誤判斷時，請默念「不要讓杏仁核綁架了」六次，或許能幫助恢復平靜。...

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

 詳全文

發行：臺中市政府公務人力訓練中心 本報著作權屬於臺中市政府公務人力訓練中心所有·禁止未經授權轉貼或節錄
地址：40352臺中市西區東興路三段246號9樓 電話：04-23299310 傳真：04-23299482