



【發行期號】105年12月號

【發行日期】105年12月30日



次月開班列車

- ▶ 106/01/03 新進人員講習班
- ▶ 106/01/04 班務管理精進研習班
- ▶ 106/01/06 集合式住宅節能設備改善補助說明會
- ▶ 106/01/12 106年度公務人員保障業務輔導活動（臺中市政府場次）
- ▶ 106/01/18 專案規劃研習班
- ▶ 106/01/24 人事人員員工協助方案規劃班(第1期)
- ▶ 106/01/25 人事人員員工協助方案規劃班(第2期)

[更多開班資訊](#)



本月開班列車

- ▶ 105/12/06 台中市ESCO源技術服務輔導推廣說明會
- ▶ 105/12/12 終身學習講堂(第3期)－相信自己、永不放棄
- ▶ 105/12/16 中彰投苗－天然災害跨區域合作治理研習班
- ▶ 105/12/26 班務管理精進研習班

[更多開班資訊](#)



研習活動剪影

- ▶ 105/12/12 105年度終身學習講堂(第3期)



- ▶ 105/12/16 105年度中彰投苗-天然災害跨區域合作治理業務主管研習班



更多活動剪影



e-Learning

- * 地方行政研習e學中心—低碳城市綠色生活
- 認證時數：2小時
- 課程長度：2小時
- 講座：國立台灣科技大學化學工程系 顧洋教授
- 本課程希望透過介紹指導學員認知，因應全球暖化，遵循國際規範，瞭解低碳城市之發展理念，以共同配合推動低碳城市之規劃建設發展，並鼓勵全民勵行綠色生活。

* 路徑：地方行政研習 e 學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/>) → 登入 → 環境教育 → 搜尋「低碳城市」

* 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

讚美對方也會讓自己的心情變好

作者：齋藤孝

「讚美力」的作用不僅能讓被讚美的人心情變好，事實上還有「隱藏作用」——讚美的人自己心情也會變好。就像說笑話炒熱現場氣氛，不僅笑了的人開心，說笑話的人也會跟著快樂。讚美別人後，讚美的人自己也會有好心情...

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

詳全文