



【發行期號】103年5月號

【發行日期】103年05月28日



## 次月開班列車

- ▶ 103/06/30 性別主流化進階研習班(第3期)
- ▶ 103/06/27 人事人員員工協助方案研習班(第8期)
- ▶ 103/06/26 為民服務手語研習班(第8堂)
- ▶ 103/06/26 文書研習班
- ▶ 103/06/26 性別主流化研習班
- ▶ 103/06/25 性別主流化進階研習班(第2期)
- ▶ 103/06/24 人事人員員工協助方案研習班(第7期)
- ▶ 103/06/23 簡報製作與實務進階研習班(含懶人包製作)
- ▶ 103/06/20 103年新生兒篩檢及兒童保健研習會
- ▶ 103/06/19 102年特種考試地方政府公務人員考試及103年公務人員初等考試錄取人員實務訓練機關分區座談
- ▶ 103/06/19 為民服務手語研習班(第7堂)
- ▶ 103/06/18 性別主流化進階研習班(第1期)
- ▶ 103/06/18 人事人員員工協助方案研習班(第6期)
- ▶ 103/06/17 人事人員員工協助方案研習班(第4、5期)
- ▶ 103/06/13 每月一書「創齡－銀色風暴來襲」導讀會
- ▶ 103/06/12 為民服務手語研習班(第6堂)
- ▶ 103/06/12 績效管理研習班
- ▶ 103/06/11 廉政倫理(含請託關說登錄作業獎懲處理原則)研習班(第6期)
- ▶ 103/06/10 終身學習講堂(第4期)
- ▶ 103/06/09 102年特種考試地方政府公務人員考試及及103年公務人員初等考試錄取人員實務訓練訪視
- ▶ 103/06/05 天然災害停班停課通報翻轉教學研習班
- ▶ 103/06/05 為民服務手語研習班(第5堂)
- ▶ 103/06/05 內部控制教育訓練
- ▶ 103/06/04 廉政倫理(含請託關說登錄作業獎懲處理原則)研習班(第5期)
- ▶ 103/06/03 中階主管－談判、危機管理國際證照班



## 本月開班列車

- ▶ 103/05/30 差勤考核獎懲及訓練等法規與實務案例研習班(第2期)
- ▶ 103/05/29 為民服務手語研習班(第4堂)
- ▶ 103/05/29 人事人員員工協助方案研習班(第3期)
- ▶ 103/05/28 天然災害翻轉教學研習班
- ▶ 103/05/28 廉政倫理研習班(第4期)
- ▶ 103/05/27 差勤考核獎懲及訓練等法規與實務案例研習班(第1期)
- ▶ 103/05/27 建築物設置無障礙設施設備勘檢人員培訓講習
- ▶ 103/05/23 任免銓審法規與實務案例研習班(第2期)
- ▶ 103/05/22 為民服務手語研習班(第3堂)
- ▶ 103/05/21 廉政倫理研習班(第3期)
- ▶ 103/05/20、05/22、05/27、05/30、06/03 中階主管-談判、危機管理國際証照班
- ▶ 103/05/20 環境教育全球議題研習班(台中場次)第4期
- ▶ 103/05/20-06/24 公務英語班
- ▶ 103/05/19 人事人員員工協助方案研習班(第2期)
- ▶ 103/05/19 人事人員員工協助方案研習班(第1期)
- ▶ 103/05/16 公務人員保障業務宣導活動
- ▶ 103/05/15 為民服務手語研習班(第2堂)
- ▶ 103/05/14、05/15 兼任兼辦人事業務人員研習班(機關場次)
- ▶ 103/05/14 廉政倫理研習班(第2期)
- ▶ 103/05/13 政策轉介與基層巡迴研習-公私部門創新案例解析、跨域溝通與協調
- ▶ 103/05/08、05/09 兼任兼辦人事業務人員研習班(學校場次)
- ▶ 103/05/08 為民服務手語研習班(第1堂)
- ▶ 103/05/07、05/08 臺中市衛生保健志工特殊訓練
- ▶ 103/05/07 廉政倫理研習班(第1期)
- ▶ 103/05/06 地方機關科長班-在地化班次(台中場次)第7期
- ▶ 103/05/06 中高階主管國際講堂(第2場次)
- ▶ 103/05/05 專案規劃與執行研習班(第2期)
- ▶ 103/05/05 觀光與城市行銷研習班(第2期)
- ▶ 103/05/05、05/12 電話禮貌及萬事通電話全階服務(第2期)

▶ 103/05/05、05/12 電話禮貌及萬事通電話全階服務(第1期)

▶ 103/05/02 新聞稿寫作研習班(第2期)

▶ 103/05/02 應變與溝通能力研習班(第2期)

▶ 103/05/01 簡報製作與實務基礎研習班(第3期)

▶ 更多開班資訊



## 研習活動剪影

▶ 103/05/20 環境教育全球議題研習班



▶ 103/05/19 103年精進各機關依法進用身心障礙人員座談會



▶ 103/05/19 人事人員員工協助方案研習班第1.2期



▶ 103/05/16 公務人員保障業務宣導活動



▶ 103/05/14-15 103年度兼任兼辦人事業務人員研習班(臺中市政府-行政機關場次)



▶ 103/05/14 廉政倫理(含請託關說登錄作業幾獎懲處理原則)研習班第2期



▶ 103/05/08-09 103年度兼任兼辦人事業務人員研習班(臺中市政府-學校場次)



▶ 103/05/07 廉政倫理(含請託關說登錄作業幾獎懲處理原則)研習班第1期



▶ 103/05/06 中高階主管國際講堂第2場次(從法國文化觀點看文化台灣)





▶ 103/05/06 地方機關科長班—在地化班次



▶ 103/05/05.05/12 電話禮貌及萬事通電話全階服務第2期



▶ 103/05/05.05/12 電話禮貌及萬事通電話全階服務第1期



▶ 103/05/02、05/05 薦任人員核心職能發展研習班(第2期)



▶ 103/05/01 簡報製作與實務研習班第3期



更多活動剪影

## e-Learning

\* 地方行政研習e學中心－與大自然和諧相處樂活人生

· 認證時數：2小時

· 課程長度：1.5小時

· 講座：鄧旭容

· 課程說明：本課章節主要描述認識大自然的生態環境，藉由認識大自然的生態環境了解氣候變遷對生態環境影響，改變的不僅是動植物生態，還有那回不去的童年。

\* 路徑：地方行政研習 e 學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/>) → 登入 → 環境教育 → 搜尋「與大自然和諧相處樂活人生」。

\* 歡迎本府同仁上網學習。

## 心靈雞湯

### 轉角找回好心情 正向思考的 6 絕招

作者：林惠婷

容易緊張的人也容易生氣，所以緊張有個好兄弟叫生氣，但他們也有個好姊妹叫開心。同樣摔一跤，有人會生氣或哭，有人會笑自己。可見同樣一件事情，不同的人會有不同的反應：生氣、傷心、笑。

同一件事情會出現各種不同的情緒反應，關鍵就在於你怎麼想、怎麼看待這件事。是你的想法決定了你的情緒反應，而不是遇到的那件事本身決定你的情緒反應。久而久之，開心迴路取代掉或競爭掉不開心的迴路，這是大腦的行為競爭原則。

你練習開心，你就愈來愈能開心，你開心的大腦神經迴路就會愈來愈活絡，煩惱的大腦神經迴路就會愈來愈生疏，久而久之，開心迴路取代掉或競爭掉煩惱的迴路。

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

詳全文