



【發行期號】103年11月號

【發行日期】103年11月27日



次月開班列車

▶ 103/12/05 人事行政研究發展徵文寫作研習

▶ 103/12/26 不動產實價登錄申請查核講習會

▶ 更多開班資訊



本月開班列車

▶ 103/11/04 內部控制教育訓練研習班(第3梯)

▶ 103/11/06 內部控制教育訓練研習班(第4梯)

▶ 103/11/06 孕婦產前健康照護衛教指導服務補助方案說明會

▶ 103/11/07 照顧服務人力資源焦點論壇

▶ 103/11/11 內部控制教育訓練研習班(第5梯)

▶ 103/11/11 臺中市政府專案暨管考平台教育訓練

▶ 103/11/14 政府採購爭議案例研析－以法院判決及仲裁案為例

▶ 103/11/14 消費者保護及商品標示法講習

▶ 103/11/17 內部控制教育訓練研習班(第6梯)

▶ 103/11/18 人事行政研究發展徵文活動研討班

▶ 103/11/25 人事行政研究發展徵文活動研討班

▶ 103/11/25 103年地籍測量教育訓練

▶ 103/11/26 臺中市政府專案暨管考平台教育訓練

▶ 更多開班資訊



研習活動剪影

▶ 103/11/04 內部控制教育訓練研習班第3期



▶ 103/11/06 內部控制教育訓練研習班第4期



▶ 103/11/11 內部控制教育訓練研習班第5期



▶ 103/11/17 內部控制教育訓練研習班第6期



▶ 更多活動剪影



e-Learning

* 地方行政研習e學中心－低碳健康行一起來蔬飲

· 認證時數：1小時

· 課程長度：1小時

· 講座：臺南市政府環境保護局副局長 林健三、臺南市政府經濟發展局主任秘書 殷世熙、臺南市政府交通局副局长 林炎成、臺南市政府衛生局食品藥物管理科技正 許惠美、臺南市政府農業局副局长 郭伊彬

· 「懷舊府城」、「古都」還是你對臺南的唯一印象嗎？臺南，親子天下雜誌評選2011年幸福指數最高的城市，環保署2010年Ecolife節能省碳評比第一名，WHO西太平洋聯盟城市評比健康城市創新獎。本課程將帶你認識蛻變為幸福低碳城市的臺南，希望透過瞭解臺南市的低碳願景及計畫，藉此幫助你在生活中落實低碳交通及低碳低卡飲食的生活方式，達到全民減碳的目標。

* 路徑：地方行政研習 e 學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/>) → 登入 → 環境教育 → 搜尋「低碳健康行一起來蔬飲」

* 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

10大排毒蔬果請常吃！

作者：林慧淳

富含膳食纖維的食物，可包覆毒物，降低人體吸收，更可促進腸道蠕動，讓人排便順暢。文化大學推廣教育部兼任講師陳俊成根據國際期刊和國人日常飲食，歸納出10大排毒效果最優的蔬菜。1.皇宮菜...2.秋葵...3.龍鬚菜...

《本文摘錄自康健雜誌網站：康健雜誌191期 <http://www.commonhealth.com.tw/>》

► 詳全文