

臺中市政府公務人力訓練中心-電子報

發行期號：102年2月
號

發行日期：102年2月27
日

發行人：臺中市政府公務人力訓練
中心

次月開班列車

- [102/03/28廉政倫理\(含公務倫理\)與法治教育研習班第4期](#)
- [102/03/28 創新思維與運用研習班第4期](#)
- [102/03/27 101年特種考試地方政府公務人員考試及102年公務人員初等考試錄取人員實務訓練輔導員暨人事人員講習](#)
- [102/03/26 環境教育研習班第1期](#)
- [102/03/22 消費者保護專班第2期](#)
- [102/03/21政策轉介與公共服務巡迴研習](#)
- [102/03/19廉政倫理\(含公務倫理\)與法治教育研習班第3期](#)
- [102/03/18 創新思維與運用研習班第3期](#)
- [102/03/14廉政倫理\(含公務倫理\)與法治教育研習班第2期](#)
- [102/03/14~03/25薦任升簡任官等訓練菁英先修班第1期](#)
- [102/03/12 創新思維與運用研習班第2期](#)
- [102/03/12公務人員退休制度改革座談會](#)
- [102/03/11廉政倫理\(含公務倫理\)與法治教育研習班第1期](#)
- [102/03/07績效管理研習班](#)
- [102/03/06~03/29英語多益測驗初級研習班第3期](#)
- [102/03/05~03/29英語多益測驗初級研習班第2期](#)
- [102/03/05~03/26身心紓壓太極拳研習班](#)
- [102/03/05 創新思維與運用研習班第1期](#)
- [102/03/04 退休權益講習-關懷同仁、樂活退休](#)
- [102/03/01~03/29公共行政管理菁英班-行政程序法研習班](#)

本月開班列車

- [102/02/27 102年度公務人員晉升官等訓練遴選作業講習](#)
- [102/02/27 消費者保護專班第1期](#)
- [102/02/26 節能減碳研習班](#)
- [102/02/25 薦任升簡任官等訓練菁英先修班第1期](#)
- [102/02/25 102年度師徒制第3期始業式](#)
- [102/02/22 102年度師徒制第2期始業式](#)
- [102/02/22 公共行政管理菁英班-行政程序法研習班](#)
- [102/02/21 終身學習講堂第1期](#)
- [102/02/07 公務人員年金改革說明會\(學校組\)](#)
- [102/02/06 公務人員年金改革說明會\(機關組\)](#)
- [102/02/01 102年癌症篩檢業務工作聯繫會議](#)
- [102/02/05~02/07 英語多益測驗班\(初級\)](#)
- [102/02/4~02/18 英語多益測驗班\(中級\)](#)

研習活動剪影

* 102/02/25 102年度師徒制第3期始業式



(臺中市政府人事處粘主任秘書榮祥介紹講座) [觀看](#)

[其他照片...](#)

* 102/02/22 102年度師徒制第2期始業式



(臺中市政府人事處粘主任秘書榮祥介紹講座) [觀看](#)

[其他照片...](#)

* 102/02/21 102年度終身學習講堂第1期



(臺中市政府人事處粘主任秘書榮祥介紹講座)[觀看其他照片...](#)

* 102/02/26節能減碳研習班



(學員上課情形) [觀看其他照片...](#)

* 102/02/25薦任升簡任官等訓練菁英先修班第1期



(學員上課情形) [觀看其他照片...](#)

* 102/02/22 公共行政管理菁英班-行政程序法研習班



(學員上課情形) [觀看其他照片...](#)

* 102/02/07公務人員年金改革說明會(學校組)



(學員上課情形) [觀看其他照片...](#)

* 102/02/06公務人員年金改革說明會(機關組)



(意見交流學員發言情形) [觀看其他照片...](#)

e-learning課程簡介

* 地方行政研習e學中心－性別影響評估理念與實務

·認證時數：2小時

·課程長度：2小時

·講座：行政院研究發展考核委員會吳秀貞專門委員

·課程說明：

本課程將協助一般公務人員，瞭解性別影響評估六步驟的基本內涵與對應作法，並指出其填寫要點，建立公務人員兩性思維，以期未來在研擬企劃或法案能有所依據，有效地推動並落實性別主流化工作。

歡迎本府同仁上網學習。路徑：地方行政研習 e 學中心 <http://elearning.rad.gov.tw/fet/home/ch>
→登入→政策法規(終身學習)→政策宣導訓練(專業訓練)→性別影響評估理念與實務

心靈雞湯

破解「工作怒火」的有效方法

作者：林芝安

你常生氣嗎？如果生氣是常客，建議你找出自己的「情緒溫度計」，或來一場「與怒氣的心靈對話」，徹底趕走怒氣。---[詳全文](#)

《本文轉載自康健雜誌網站<http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?id=5018814>
102.2.26》

