

發行期號：102年4月號

發行日期：102年4月29日

發行人：臺中市政府公務人力訓練

次月開班列車

- [102/05/31員工協助方案研習班第6期](#)
- [102/05/30員工協助方案研習班第5期](#)
- [102/05/29、05/31英語多益初級測驗研習班第4期](#)
- [102/05/29性別主流化基礎研習班第2期](#)
- [102/05/28 多元族群與文化研習班第2期](#)
- [102/05/28 多元族群與文化研習班第1期](#)
- [102/05/27 公教志工志願服務研習班](#)
- [102/05/27性別主流化進階研習班第2期](#)
- [102/05/24員工協助方案研習班第4期](#)
- [102/05/23員工協助方案研習班第3期](#)
- [102/05/21廉政倫理\(含公務倫理\)與法治教育研習班第8期](#)
- [102/05/21 102年每月一書－「新加坡政府經驗－動態治理之文化、能力與變革」導讀會](#)
- [102/05/20性別主流化進階研習班第1期](#)
- [102/05/17員工協助方案研習班第2期](#)
- [102/05/17 102年度臺中市志工督導在職訓練－志工團隊文化與規範建立](#)
- [102/05/17CSR潮流下企業參與社會公益之面向講座](#)
- [102/05/15主持人專業培訓課程菁英班](#)
- [102/05/14 生命教育研習班第2期](#)
- [102/05/14 生命教育研習班第1期](#)
- [102/05/14~05/15國士資訊基礎人才教育訓練](#)
- [102/05/10員工協助方案研習班第1期](#)
- [102/05/08廉政倫理\(含公務倫理\)與法治教育研習班第7期](#)
- [102/05/08臺中市政府線上申辦服務系統功能擴充說明會](#)
- [102/05/07、05/14、05/21、05/28身心紓壓太極拳研習班](#)
- [102/05/07環境教育全球議題研習班](#)
- [102/05/06友善樂齡社區帶領人培訓班](#)
- [102/05/06性別主流化基礎研習班第1期](#)
- [102/05/03 102年度師徒制第2期師徒相見歡研習活動](#)
- [102/05/03公共行政管理菁英班-行政程序法研習班](#)
- [102/05/02主持人專業培訓課程進階班](#)
- [102/05/02、05/09、05/16、05/23、05/30 為民服務手語研習班](#)
- [102/05/01 102年度天然災害通報及災害防救研習班第3期](#)

本月開班列車

- [102/04/30 102年度天然災害通報及災害防救研習班第2期](#)
- [102/04/30建物所有權第一次登記法令與實務研習班](#)
- [102/04/29 102年度天然災害通報及災害防救研習班第1期](#)
- [102/04/25~04/26 內部控制種子教師研習班](#)

- [102/04/25 為民服務手語研習班](#)
- [102/04/24 102年度客訴處理訓練第3場次](#)
- [102/04/24 102年度地方機關科長研習班](#)
- [102/04/23 全民國防教育研習班第1期](#)
- [102/04/23 102年度文書處理研習班第1期](#)
- [102/04/23 102年度客訴處理訓練第2場次](#)
- [102/04/22 終身學習講堂第2期](#)
- [102/04/19 102年度客訴處理訓練第1場次](#)
- [102/04/17信託法相關法令與實務探討研習班](#)
- [102/04/17~04/18 新進人員訓練研習班\(第1梯次\)](#)
- [102/04/16、04/18 主持人專業培訓課程基礎班](#)
- [102/04/16 天然災害停止上班及上課作業辦法宣導說明會](#)
- [102/04/15 102年度服務禮儀訓練第2場次](#)
- [102/04/15 永續發展\(生物多樣性\)研習班第2期](#)
- [102/04/12 提升服務效能研習班](#)
- [102/04/12、04/19、04/26公共行政管理菁英班-行政程序法研習班](#)
- [102/04/11 第1期1對1師徒制期中座談會](#)
- [102/04/10 檔案研習班](#)
- [102/04/10 廉政倫理\(含公務倫理\)與法治教育研習班第6期](#)
- [102/04/09 廉政倫理\(含公務倫理\)與法治教育研習班第5期](#)
- [102/04/08、04/18、04/26、04/29薦任升簡任官等訓練菁英先修班第2期](#)
- [102/04/08 102年度服務禮儀訓練第1場次](#)
- [102/04/03 非主管人員核心職能研習班](#)
- [102/04/03、04/10英語多益測驗初級研習班第3期](#)
- [102/04/02、04/09、04/16、04/23、04/30身心紓壓太極拳研習班](#)
- [102/04/02、04/09英語多益測驗初級研習班第2期](#)

本月研習剪影

* **102/04/16 102年天然災害停止上班及上課作業辦法宣導說明會**
[觀看照片...](#)

* **102/04/22 102年度終身學習講堂第2期**
[觀看照片...](#)

* **102/04/17~04/18 新進人員訓練研習班(第1梯次)**
[觀看照片...](#)

* **102/04/24 102年度地方機關科長研習班**
[觀看照片...](#)

* **102/04/23 全民國防教育研習班第1期**
[觀看照片...](#)

* **102/04/16、04/18 主持人專業培訓課程基礎班**
[觀看照片...](#)

* **102/04/15 永續發展(生物多樣性)研習班第2期**
[觀看照片...](#)

* 102/04/12 提升服務效能研習班

[觀看照片...](#)

* 102/04/11 第1期1對1師徒制期中座談會

[觀看照片...](#)

* 102/04/10 廉政倫理(含公務倫理)與法治教育研習班第6期

[觀看照片...](#)

* 102/04/09 廉政倫理(含公務倫理)與法治教育研習班第5期

[觀看照片...](#)

* 102/04/03 非主管人員核心職能研習班

[觀看照片...](#)

e-Learning課程簡介

* 地方行政研習e學中心－公務員廉政倫理規範

- 認證時數：2小時
- 課程長度：2小時
- 講座：法務部政風司吳編審季娟
- 課程說明：

本課程將介紹公務員廉政規範的內容，分成請託關說篇、受贈財物篇、飲宴應酬篇以及出席演講等活動篇來解說，並且輔以案例和解說，幫助學習者遇到類似情形時，應該具備有的知識和處理方式。

歡迎本府同仁上網學習。路徑：地方行政研習 e 學中心 (<http://elearning.rad.gov.tw/fet/home/ch>)

→ 登入 → 專業行政(專業訓練)/普通行政(專業訓練) → 公務員廉政倫理規範

"心靈雞湯

懂得休息 才懂得工作

作者：丁菱娟

懂得休息的人，工作才會有效率、有樂趣，並且更珍惜工作帶來的豐富與成長...[詳全文](#)

《本文轉載自康健雜誌網站<http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?id=5013882&page=2> 102.4.25》