

發行情號：102年7月號

發行日期：102年7月31日

發行人：臺中市政府公務人力訓練中心

次月開班列車

- [102/08/30_102年度採購法系列講座－從採購訴訟案件看履約管理、採購實務上之爭議處理及案例解析](#)
- [102/08/29下午102年度面對媒體系列研習班第12期](#)
- [102/08/29上午102年度面對媒體系列研習班第11期](#)
- [102/08/28紙黏土藝術勞作研習班第6期](#)
- [102/08/28新進人員訓練研習班第2梯次](#)
- [102/08/27~08/28毒品防制教育研習班](#)
- [102/08/27文書寫作基本素養與技能研習班](#)
- [102/08/23_102年度保障法制專題演講](#)
- [102/08/22性別主流化基礎研習班第7期](#)
- [102/08/22_102年度地方決策研究班-策略領導論壇](#)
- [102/08/19下午102年度面對媒體系列研習班第10期](#)
- [102/08/19上午102年度面對媒體系列研習班第9期](#)
- [102/08/16_102年度面對媒體系列研習班第8期](#)
- [102/08/16_102年度中高階主管人員管理發展訓練研習班第2期](#)
- [102/08/16_流感疫苗及老人肺炎鏈球菌疫苗工作說明會](#)
- [102/08/15/性別主流化基礎研習班第6期](#)
- [102/08/14_102年度面對媒體系列研習班第7期](#)
- [102/08/13_紙黏土藝術勞作研習班第5期](#)
- [102/08/09_102年度面對媒體系列研習班第6期](#)
- [102/08/08性別主流化基礎研習班第5期](#)
- [102/08/07終身學習講堂第4期](#)
- [102/08/06公務人員退休制度改革說明會](#)
- [102/08/06、08/13、08/20、08/27身心紓壓太極拳研習班](#)
- [102/08/05_102年度中高階主管人員管理發展訓練研習班第1期（女性主管班）](#)
- [102/08/02_102年度採購法系列講座－工程價格資料庫PCCES上傳流程及方式、統包工程執行實務與相關業務宣導說明](#)
- [102/08/01下午102年度面對媒體系列研習班第5期](#)
- [102/08/01上午102年度面對媒體系列研習班第4期](#)
- [102/08/01性別主流化進階研習班第3期](#)
- [102/08/01、08/06、08/08、08/13、08/15、08/20、08/22為民服務英語會話班](#)
- [102/08/01、08/07、08/14、08/15政府採購法法規課程研習班](#)

本月開班列車

- [102/07/31新進人員訓練研習班第2梯次](#)
- [102/07/26、07/30、07/31中高階主管培訓班第1期](#)

- [102/07/26_102年度採購法系列講座－情事變更原則於採購契約變更及從採購訴訟案看履約管理之探討](#)
- [102/07/25性別主流化基礎研習班第4期](#)
- [102/07/25_102年度中高階主管國際講堂第1場次](#)
- [102/07/25臺中市公共設施管線資料庫推動說明會](#)
- [102/07/24_紙黏土藝術勞作研習班第4期](#)
- [102/07/24_102年度面對媒體系列研習班第3期](#)
- [102/07/23、07/25、07/30為民服務英語會話班](#)
- [102/07/23老人健康促進網絡會議](#)
- [102/07/19性別主流化基礎研習班第3期](#)
- [102/07/19_102年度地方機關公務人員保障業務分區輔導研習活動](#)
- [102/07/19_102年度採購法系列講座－工程採購及技術服務採購實務及履約爭議案例剖析](#)
- [102/07/18退休撫卹法規與實務1對多師徒制研習班](#)
- [102/07/18任免銓審法規與實務1對多師徒制研習班](#)
- [102/07/18紙黏土藝術勞作研習班第3期](#)
- [102/07/17_102年度災害防救及緊急應變研習班](#)
- [102/07/17國民中小學全民國防教育種子教師研習班](#)
- [102/07/15_1對1師徒制期中座談會第2期](#)
- [102/07/12_102年度面對媒體系列研習班第2期](#)
- [102/07/11員工協助方案_研習班第10期](#)
- [102/07/10_102年度中高階主管人員管理發展訓練研習班第2期](#)
- [102/07/09臺中市休閒娛樂服務業管理自治條例修正案公聽會](#)
- [102/07/03個人資料保護法及其實務研習班](#)
- [102/07/03英語多益初級測驗研習班第4期](#)
- [102/07/02、07/09、07/16、07/23、07/30身心紓壓太極拳研習班](#)
- [102/07/02多層次傳銷法令暨個人資料保護法規範宣導說明會](#)
- [102/07/02、07/04、07/09、07/11、07/16、07/18英語多益初級測驗研習班第5期](#)
- [102/07/02差勤考核獎懲法規與實務研習班](#)
- [102/07/02_102年度中高階主管人員管理發展訓練研習班第1期（女性主管班）](#)

本月研習剪影

* **102/07/25 102年度中高階主管國際講堂第1場次**
[觀看照片...](#)

* **102/07/25 性別主流化基礎研習班第4期**
[觀看照片...](#)

* **102/07/19 性別主流化基礎研習班第3期**
[觀看照片...](#)

* **102/07/19 102年度地方機關公務人員保障業務分區輔導研習活動**
[觀看照片...](#)

* **102/07/18 退休撫卹法規與實務1對多師徒制研習班**
[觀看照片...](#)

* 102/07/18 任免銓審法規與實務1對多師徒制研習班

[觀看照片...](#)

* 102/07/17 102年度災害防救及緊急應變研習班

[觀看照片...](#)

* 102/07/15 1對1師徒制期中座談會第2期

[觀看照片...](#)

* 102/07/11 員工協助方案研習班第10期

[觀看照片...](#)

* 102/07/03 個人資料保護法及其實務研習班

[觀看照片...](#)

* 102/07/02 差勤考核獎懲法規與實務研習班

[觀看照片...](#)

e-Learning課程簡介

* 地方行政研習 e 學中心－性別影響評估理念與實務

- 認證時數：2小時
- 課程長度：2小時
- 講座：行政院研究發展考核委員會吳秀貞專門委員
- 課程說明：

本課程將協助一般公務人員，瞭解性別影響評估六步驟的基本內涵與對應作法，並指出其填寫要點，建立公務人員兩性思維，以期未來在研擬企劃或法案能有所依據，有效地推動並落實性別主流化工作。

歡迎本府同仁上網學習。路徑：地方行政研習 e 學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/fet/home/logout>)→登入→ 政策法規(終身學習) /政策宣導訓練 (專業訓練)→ 性別影響評估理念與實務

心靈雞湯

活力 4 大招，打造「不累」體質！

作者：李怡嬋

快樂可以學習，創造能量也需要刻意練習。投注四大面向，打造「不累」體質，身心愈來愈舒暢… [詳全文](#)

《本文轉載自康健雜誌網站 <http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?id=5029332&page=7.102.7.30>》