

發行期號：102年10月號

發行日期：102年10月31日

發行人：臺中市政府公務人力訓練中心

優質專業服務、卓越公務人力、打造一流團隊

次月開班列車

- 102/11/25~11/26 邁向嶄新家庭教育計畫成果全國觀摩會
- 102/11/15上午人事行政研究發展徵文寫作研習初階班
- 102/11/15下午人事行政研究發展徵文寫作研習進階班
- 102/11/12、11/14管理發展研習班(初任人事主管人員)
- 102/11/11、11/15管理發展研習班(薦任第8職等股長及主任級人事人員)
- 102/11/06~11/08 地籍圖重測教育訓練研習班
- 102/11/06~11/07 服務禮儀訓練研習班
- 102/11/06 資訊服務管理實務研習班
- 102/11/05、11/12、11/19、11/26身心紓壓太極拳研習班

本月開班列車

- 102/10/30 毒品危害防制及消費者保護講習班
- 102/10/29~10/30 文書流程管理訓練與宣導講習班
- 102/10/25內部控制設計原則及範例研習班
- 102/10/17 終身學習講座第5期
- 102/10/17 公益勸募申請及備查實務研習班
- 102/10/16 建築執照申請書表系統操作教育訓練研習班
- 102/10/14 全國建築管理資訊系統操作教育訓練研習班
- 102/10/14 102年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練人事人員講習班
- 102/10/11上午顧客服務研習班第1期
- 102/10/11下午顧客服務研習班第2期
- 102/10/09 102年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員講習班
- 102/10/08「第六屆政府服務品質獎」暨「第五屆台灣健康城市暨高齡友善城市獎項」評選委員訪視研討會
- 102/10/04公務人員行政中立法實務案例高階主管研討班
- 102/10/02 高齡者照顧預防健康促進研習班
- 102/10/01 危機處理研習班
- 102/10/01、10/08、10/15、10/22、10/29身心紓壓太極拳研習班

本月研習剪影

* 102/10/17 終身學習講座第5期

[觀看照片...](#)

* 102/10/14 102年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練人事人員講習班

[觀看照片...](#)

* 102/10/11下午顧客服務研習班第2期

[觀看照片...](#)

* 102/10/11上午顧客服務研習班第1期

[觀看照片...](#)

* 102/10/09 102年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員講習班

[觀看照片...](#)

* 102/10/04公務人員行政中立法實務案例高階主管研討班

[觀看照片...](#)

* 102/10/01 危機處理研習班

[觀看照片...](#)

e-Learning課程簡介

* 地方行政研習 e 學中心－人文素養：職場必備的社交禮儀 • 認證時數：1小時

- 課程長度：1小時
- 講座：勝典科技
- 課程說明：

社交場合中，宜個能展現合宜禮儀的人，不僅可以展現個人的自信與優雅風采，更是眾人歡迎與樂於交遊的對象。然而，在現今這個走向全球化趨勢的世界中，你所展現出來的言行舉止，是否合乎國際禮儀的水準呢？

透過這個課程，你將藉由一連串在實際社交場合中，常遇到的狀況模擬情境裡，測試你的交談禮儀、中西式用餐禮儀、穿著禮儀、住宿禮儀、行進與乘車禮儀。看看你自國際化的世界中，能否展現合宜有禮的舉止。在情境模擬中學習符合國際化的社交禮儀！

歡迎本府同仁上網學習。路徑：地方行政研習 e 學中心 (<http://elearning.rad.gov.tw/>) → 登入 → 人文素養(終身學習) → 生活 禮儀(終身學習) → 職場必備的社交禮儀。

心靈雞湯

幫自己換個角度 成為「生活觀察者」

作者：舊金山加州大學精神科副教授楊錦波

是否曾經想過，只要升官發財，就能更快樂？只要兒女有所成就，能更愉快？當慾望提高，想擁有的更多，將成為無止境的追逐 --- [詳全文](#)

《本文轉載自康健雜誌網站 <http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?id=5021110> 102.11.26》