

發行情號：102年12月號

發行日期：102年12月31日

發行人：臺中市政府公務人力訓練中心

優質專業服務、卓越公務人力、打造一流團隊

特訊：賀 本中心參加訓練品質評核系統評鑑(TTQS)獲訓練機構版銀牌獎

次月開班列車

終身學習講座第1期

103/01/07 升官等訓練研習班

本月開班列車

102/12/20 司法地籍與土地鑑界研討班

102/12/19 「採購預算執行之審計」及「採購行為錯誤態樣及實務探討」研習班

102/12/19 公務護理人力委員會研習班

102/12/19 公益勸募申請及備查實務研習班

102/12/13、12/17、12/24 關懷課程講習會

102/12/05 檔案研習班

102/12/03、12/10、12/24身心紓壓太極拳研習班

102/12/02採購程序及實務探討研習班

e-Learning課程簡介

＊ 地方行政研習 e 學中心－與大自然和諧相處樂活人生

- 認證時數：2小時
- 課程長度：1.5小時
- 講座：鄧旭容
- 課程說明：

- 本課章節主要描述認識大自然的生態環境，藉由認識大自然的生態環境了解氣候變遷對生態環境影響，改變的不僅是動植物生態，還有那回不去的童年。

歡迎本府同仁上網學習。路徑：地方行政研習 e 學中心(<http://elearning.rad.gov.tw/>)→登入→環境教育→與大自然和諧相處樂活人生。

心靈雞湯

【心靈膠囊】讓生活不一樣，你只需要「多想1秒鐘」！

作者：舊金山加州大學精神科副教授楊錦波

是否曾經想過，只要升官發財，就能更快樂？只要兒女有所成就，能更愉快？當慾望提高，想擁有的更多，將成為無止境的追逐 --- [詳全文](#)

《本文轉載自康健雜誌網站 <http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?id=5013638&page=1> 102.12.30》