

臺中市政府公務人力訓練中心-電子報

發行期號：101年9月
號

發行日期：101年9月28
日

發行人：臺中市政府公務人力訓練
中心

次月開班列車

- 101/10/30 內部控制宣導及教育訓練研習班第2梯次
- 101/10/29 環境教育志工特殊課程
- 101/10/26 內部控制宣導及教育訓練研習班第1梯次
- 101/10/25 資訊安全教育訓練-課程B-網際網路及資訊傳輸安全
- 101/10/24 管理發展研習班(薦任8職等人事主管)
- 101/10/23 101年公務機關員工協助方案研習會
- 101/10/17 臺中市101年度營造優質環保示範區宣導觀摩會
- 101/10/17 管理發展研習班(初任人事主管人員專班)
- 101/10/17 101年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員講習中部第二場次
- 101/10/11 食品製造業專業講習
- 101/10/08 101年運用網路辦理創新公務福利宣導說明會
- 101/10/04 推動地方教育發展基金座談會
- 101/10/01 101年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員講習中部第一場次

本月開班列車

- 101/09/27 101年度保障法制專題演講
- 101/09/21 全民國防系列研習班第2期
- 101/09/20 消除對婦女一切行式歧視公約法規及行政措施檢視種籽人員講習會
- 101/09/19 旅宿業衛生講習
- 101/09/18~21 101年度中高階主管人員培訓研習班第3期
- 101/09/14 地方教育發展基金會計及政府採購法令監辦業務研討會
- 101/09/13 性別主流化基礎研習班第19期

- 101/09/12 國土計畫法、原住民族自治法及行政區劃法草案公聽會
- 101/09/11~14 101年度中高階主管人員培訓研習班第2期
- 101/09/10 創意種子人員系列研習班第5期
- 101/09/07 決策菁英論壇
- 101/09/06 政府志工管理運用研習班(原訂101/08/20因故改於09/06舉辦)
- 101/09/05 性別主流化基礎研習班第18期
- 101/09/03 中高階主管人員管理發展訓練研習班女性主管班回流教育
- 101/08/03~09/07 101年度公共行政管理菁英班

本月研習剪影

* 101/09/21 全民國防系列研習班第2期



(學員上課情形)

* 101/09/20 消除對婦女一切形式歧視公約法規及行政措施檢視講習會(二)



(學員上課情形)

* 101/09/20 消除對婦女一切形式歧視公約法規及行政措施檢視講習會(一)



(學員上課情形)

* 101/09/18-19.21 中高階主管人員培訓研習班第3期



(學員 上課情形)

*** 101/09/13性別主流化基礎研習班第19期**



(學員 上課情形)

*** 101/09/11-12.14中高階主管人員培訓研習班第2期**



(學員 上課情形)

*** 101/09/10創意種子人員系列研習班第5期**



(學員 上課情形)

*** 101/09/07臺中市政府決策菁英論壇**



(學員上課情形)

*** 101/09/06政府志工管理運用研習班**



(學員上課情形)

*** 101/09/05性別主流化基礎研習班第18期**



(學員上課情形)

*** 101/09/03 101年度「中高階主管人員管理發展訓練研習班」(女性主管班回流教育)**



(學員上課情形)

e-learning課程簡介

*** 地方行政研習e學中心－全民國防教育學堂(101)**

- 認證時數：2小時
- 課程長度：2小時

• 講座：國防大學共教中心謝鴻進主任教官

• 課程說明：

本課程將協助公務員瞭解全民國防教育的概念，以五大教育主軸：全民國防、國際情勢、國防政策、國防科技及防衛動員，建構全民國防教育理念。藉由全民國防教育，讓公務員瞭解當前國際形勢及國家處境，並增進其國防知識及防衛國家意識，支持國防建設，確保國家安全。

歡迎本府同仁上網學習。路徑：地方行政研習 e 學中心 <http://elearning.rad.gov.tw/fet/home/ch>
→ 登入 → 政策法規(終身學習) / 政策宣導訓練(專業訓練) → 全民國防教育學堂(101)。

心靈雞湯

25個行動，焦慮再見！

作者：祝康偉

時間管理：永遠跑在**Deadline**之前！

第1招 養成一次就把事情做好的習慣

有些事情一旦決定就無法回頭，即使能挽回，也得花數倍力氣調整，時間耗掉大半。

「第一次就做對」是一種「預防」的心態，只要事前多花時間溝通，想清楚再動手，確立對的方向，若事後需要調整，就不會太過離譜。

---[詳全文](#)---

《本文轉載自康健雜誌網站<http://www.commonhealth.com.tw>》