

臺中市政府公務人力訓練中心-電子報

發行期號：101年10
月號

發行日期：101年10月
30日

發行人：臺中市政府公務人力訓練
中心

十二月開班列車

- 101/12/14 本市國民中小學全民國防教育種子教師研習
- 101/12/12 統計業務研習

本月開班列車

- 101/10/30 內部控制宣導及教育訓練研習班第2梯次
- 101/10/29 環境教育志工特殊課程
- 101/10/26 內部控制宣導及教育訓練研習班第1梯次
- 101/10/25 資訊安全教育訓練-課程B-網際網路及資訊傳輸安全
- 101/10/24 管理發展研習班(薦任8職等人事主管)
- 101/10/23 101年公務機關員工協助方案研習會
- 101/10/17 臺中市101年度營造優質環保示範區宣導觀摩會
- 101/10/17 管理發展研習班(初任人事主管人員專班)
- 101/10/17 101年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員講習中部第二場次
- 101/10/11 食品製造業專業講習
- 101/10/08 101年運用網路辦理創新公務福利宣導說明會
- 101/10/04 推動地方教育發展基金座談會
- 101/10/01 101年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員講習中部第一場次

e-learning課程簡介

* 地方行政研習e學中心－團隊建立與願景塑型(101)

- 認證時數：2小時
- 課程長度：2小時
- 講座：政大公共行政學系課程研究團隊
- 課程說明：

將協助公務人員瞭解團隊建立與策略管理的重要性，並藉由對團隊建立與策略管理的介紹，使公務人員瞭解正確且實用的

團隊與策略管理技巧，進而增進其工作效率、提昇自我發展。

- 學習目標：

認識團隊建立與願景型塑的概念與技巧。

歡迎本府同仁上網學習。路徑：地方行政研習 e 學中心 <http://elearning.rad.gov.tw/fet/home/ch>
→ 登入 → 管理(管理訓練) / 團隊建立與發展(管理訓練) → 團隊建立與願景型塑(101)。

心靈雞湯

破解疲勞密碼！真正有效的不累處方

作者：康健網站編輯

睡眠不足、激烈活動、營養失調等都會引起疲勞。肉體的疲勞大多透過休息，改善生活習慣便能抒解，當經過一段時間疲累依然沒有好轉，則必須考慮其他因素：

---[詳全文....](#)

《本文轉載自康健雜誌網站<http://www.commonhealth.com.tw>》