



次月開班列車

- 108/05/01 採購流廢標態樣分析及精進措施研習班(第1期)
- 108/05/01 人事人員員工協助方案主題研習班(第1期)
- 108/05/02 永續環境議題研習班
- 108/05/03 108年度內部控制制度教育訓練
- 108/05/03 Excel統計實務基礎研習班(第1期)
- 108/05/03 Live talk 情境英語研習班(第1期)
- 108/05/06 (人事處)108年度天然災害通報及災害防救研習班(第1期)
- 108/05/07 108年度管制藥品及藥物廣告法規宣導
- 108/05/07 健康管理研習班
- 108/05/07 人事人員員工協助方案主題研習班(第2期)
- 108/05/08 (人事處)天然災害通報及災害防救研習班(第2期)
- 108/05/09 職場壓力管理及紓壓調適
- 108/05/08 採購流廢標態樣分析及精進措施研習班(第2期)
- 108/05/09 (人事處)天然災害通報及災害防救研習班
- 108/05/10 Excel統計進階應用研習班(第1期)
- 108/05/13 Live talk 情境英語研習班(第2期)
- 108/05/13 108年度第二季勞動基準法法令宣導會
- 108/05/14 公共藝術研習班(第1期)
- 108/05/14 工程進度管控研習班
- 108/05/15 地方創生研習班(第3期)
- 108/05/15 (人事處)108年兼任兼辦人事業務人員研習(行政機關場次)
- 108/05/16 (人事處)108年兼任兼辦人事業務人員研習(行政機關場次)
- 108/05/16 108年度後勁崛起·賢拜同行，共好分享研習班
- 108/05/17 高危機個案的處理原則與技巧
- 108/05/17 強化各保障(申訴、再申訴、行政訴訟、復審等救濟)實務職能訓練研習班
- 108/05/17 公務人員保障業務宣導
- 108/05/20 人事人員員工協助方案主題研習班(第3期)

- 108/05/20 主持人專業研習進階班
- 108/05/21 名人講座課程
- 108/05/21 公共藝術研習班(第2期)
- 108/05/21 環境教育研習班(第4期)
- 108/05/22 社工專業教育訓練
- 108/05/23 每月一書全國分區導讀會
- 108/05/23 危險評估的緣起、發展與量表使用
- 108/05/24 Live talk 情境英語研習班(第3期)
- 108/05/27 簡報製作實務基礎研習班(第1期)
- 108/05/28 司法文書認識及寫作
- 108/05/29 主持人專業研習進階班
- 108/05/30 遙測與影像數據處理結合地籍測應用研討會
- 108/05/31 人事人員員工協助方案主題研習班(第4期)
- 108/05/31 生命教育研習班(第3期)

[更多開班資訊](#)



本月開班列車

- 108/04/08 環境教育研習班(第2期)
- 108/04/08 勞動基準法法令宣導會
- 108/04/08 英語簡報研習班
- 108/04/09 108年度第二季勞動基準法法令宣導會
- 108/04/10 公務員執行職務遭受不當干擾應對措施研習班(第1期)
- 108/04/10 107年度營利事業所得稅結算申報書修訂說明
- 108/04/11 促進民間參與公共建設研習班
- 108/04/11 臺中市 108年整合性預防保健服務聯繫會議
- 108/04/11 英語簡報研習班
- 108/04/12 生命教育研習班第2期
- 108/04/12 107年度營業稅及營所稅法令更新及申報注意事項研習
- 108/04/15 英語簡報研習班
- 108/04/15 公民參與研習班(第2期)
- 108/04/16 公務員執行職務遭受不當干擾應對措施研習班(第2、3期)
- 108/04/16 雲端工具應用研習班(第1期)
- 108/04/17 雲端工具應用研習班(第2期)

- 108/04/17 會計稅務研習班
- 108/04/17 (人事處)108年兼任兼辦人事業務人員研習(學校場次)
- 108/04/18 (人事處)108年兼任兼辦人事業務人員研習(學校場次)
- 108/04/18 英語簡報研習班
- 108/04/18 雲端工具應用研習班(第3期)
- 108/04/18 新進人員溝通能力與藝術研習班(第1期)
- 108/04/19 環境教育研習班(第3期)
- 108/04/19 人際關係與情緒管理研習班
- 108/04/22 英語簡報研習班
- 108/04/22 判決、繼承及農舍登記暨外人地權及地籍清理實例研討
- 108/04/23 名人講座課程
- 108/04/24 終身學習講堂(第1場次)
- 108/04/25 英語簡報研習班
- 108/04/25 社工專業教育訓練
- 108/04/25 資通安全通識研習班
- 108/04/26 新進人員溝通能力與藝術研習班(第2期)
- 108/04/29 新聞稿寫作實務基礎研習班(第1期)
- 108/04/30 新聞稿寫作實務基礎研習班(第2期)
- 108/04/30 全民國防教育研習班(第2期)

[更多開班資訊](#)



研習活動剪影

●108/04/08環境教育研習班(第2期)



●108/04/10公務員執行職務遭受不當干擾應對措施研習班(第1期)



●108/04/11促進民間參與公共建設研習班



●108/04/15公民參與研習班(第2期)



●108/04/15生命教育研習班(第2期)



●108/04/16公務員執行職務遭受不當干擾應對措施研習班(第2、3期)



●108/04/16雲端工具應用研習班(第1期)



●108/04/17雲端工具應用研習班(第2期)



●108/04/18新進人員溝通能力與藝術研習班(第1期)



●108/04/19環境教育研習班(第3期)



●108/04/19人際關係與情緒管理研習班



●108/04/24終身學習講堂(第1場次)



●108/04/08~108/4/25英語簡報研習班



●108/04/25資通安全通識研習班



●108/04/26新進人員溝通能力與藝術研習班(第2期)



●108/04/29新聞稿寫作實務基礎研習班(第1期)



更多活動剪影



* e等公務園+學習平臺－廉政三護·阻斷圖利

- 認證時數：1小時
- 課程長度：60 分鐘
- 講座：法務部廉政署陳榮周副署長
- 課程簡介：

本課程將帶領公務員瞭解圖利罪的相關規定後，能改變「多做多錯，少做少錯，不做不錯」的消極思維，轉而積極任事、勇於承擔，為民眾創造更進步、更優質的生活環境。

* 網址：e等公務園+學習平臺(<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10008249>)

* 歡迎本府同仁上網學習。



睡眠專家也會失眠！6 大好睡妙招

作者：林慧淳

睡眠專家就一定每天能倒頭就睡？並沒有。聽到專家也有像煎白帶魚輾轉難眠的時候，可能很多人會稍微覺得平衡了些。那麼睡不著的時候，睡眠專家是怎麼做的？

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

[詳全文](#)