



## 次月開班列車

- 108/09/02 高效能雲端工作術(第2期)
- 108/09/02 2020臺中燈會英語
- 108/09/03 108年度高階關懷員培訓課程
- 108/09/03 108年度管制藥品及藥物廣告法規宣導講習會
- 108/09/04 五大社會安定計畫研習班(第2期)
- 108/09/04 108年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員暨人事人員講習分區測驗
- 108/09/05 行政救濟法制與言辯實務研習班(第3期)
- 108/09/05 薦任、委任職能提升研習班(第1期)
- 108/09/06 臺中市政府主計處暨各機關主計人員統計業務研習會
- 108/09/06 中階主管培育班(第1期)
- 108/09/06 中階主管培育班(第2期)
- 108/09/09 2020臺中燈會英語
- 108/09/09 中階主管培育班(第1期)
- 108/09/10 循環經濟及資源回收教育(第3、4期)
- 108/09/10 Google工具應用研習班(第4期)
- 108/09/10 108年度高階關懷員培訓課程
- 108/09/11 中階主管培育班(第1期)
- 108/09/16 公務英語進階研習班
- 108/09/16 2020臺中燈會英語
- 108/09/17 新進人員溝通能力與藝術研習班(第3期)
- 108/09/17 會員代表大會
- 108/09/18 108年度共同管道研討會
- 108/09/18 中階主管培育班(第2期)
- 108/09/18 108年學校化學品管理及申報系統操作說明會
- 108/09/19 108年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員講習分區測驗
- 108/09/19 中階主管培育班(第1期)
- 108/09/19 中階主管培育班(第2期)

●108/09/20 行政救濟法制與言辯實務研習班(第4期)

●108/09/23 資料分析與視覺化研習班

●108/09/23 員工教育訓練

●108/09/23 2020臺中燈會英語

●108/09/23 公務英語進階研習班

●108/09/24 薦任、委任職能提升研習班(第2期)

●108/09/26 薦任、委任職能提升研習班(第1期)

●108/09/26 薦任、委任職能提升研習班(第2期)

●108/09/27 薦任、委任職能提升研習班(第1期)

●108/09/27 薦任、委任職能提升研習班(第2期)

●108/09/27 公文電子系統教育訓練

●108/09/30 資料分析與視覺化研習班

●108/09/30 公務英語進階研習班

[更多開班資訊](#)



### 本月開班列車

●108/08/01 強化旅行業從業人員教育訓練

●108/08/05 中階主管研習班(第1期)

●108/08/05 員工教育訓練

●108/08/05 臺中市建築師開從業資訊管理系統建置計畫訓練

●108/08/06 Google工具應用研習班(第1期)

●108/08/07 Google工具應用研習班(第2期)

●108/08/07 城市行銷研習班(第2期)

●108/08/08 行政救濟法制與言辯實務研習班(第1期)

●108/08/08 108年空污健康及自我防護知能教育訓練

●108/08/08 臺中市建築師開從業資訊管理系統建置計畫訓練

●108/08/09 差勤、考核、獎懲及訓練等法規與實務案例研習班

●108/08/09 工程施工品質查核制度及常見缺失

●108/08/12 高效能雲端工作術(第1期)

●108/08/12 國家賠償法研習班(第1期)

●108/08/14 中階主管研習班(第1期)

●108/08/14 中階主管研習班(第2期)

●108/08/14 民法親屬關係、繼承順位、給付扶養訴訟之認識

●108/08/15 Google工具應用研習班(第3期)

●108/08/15 簡報表達技巧研習班(第1期)

●108/08/15 臺中市建築師開業資訊管理系統建置計畫訓練

●108/08/16 國家賠償法研習班(第2期)

●108/08/16 108年空污健康及自我防護知能教育訓練

●108/08/19 2020臺中燈會英語研習班

●108/08/21 中階主管研習班(第2期)

●108/08/21 行政救濟法制與言辯實務研習班(第2期)

●108/08/21 災害防救醫療物資調度支援系統教育訓練

●108/08/23 性別培力首長精進班－CEDAW與性別主流化工具之應用與實務

●108/08/26 2020臺中燈會英語研習班

●108/08/27 產業4.0研習班

●108/08/30 中高階主管國際講堂(第2場次)

[更多開班資訊](#)



## 研習活動剪影

●108/08/05中階主管研習班(第1期)



●108/08/06 Google工具應用研習班(第1期)



●108/08/07 城市行銷研習班(第2期)



●108/08/08 行政救濟法制與言辯實務研習班(第1期)



●108/08/09 差勤,考核,獎懲及訓練等法規與實務案例研習班



●108/08/12 國家賠償法研習班(第1期)



●108/08/14 中階主管研習班(第2期)



●108/08/15簡報表達技巧研習班(第1期)



●108/08/12高效能雲端工作術研習班(第1期)



●108/08/19 2020臺中燈會英語研習班(第1期)



更多活動剪影

 e-Learning

\* e等公務園+學習平臺-個人資料保護法概要

●認證時數：2小時

●課程長度：143 分鐘

●講座：高市府法制局尤天厚副局長

●課程簡介：

從法的觀點來看，透過案例運用不同的個資法，讓您能夠瞭解以及運用，清楚知道該如何妥善運用個人資料、提供個人資料，以及是否可以給予個資，應該如何來判斷。

\* 網址：e等公務園+學習平臺( <https://elearn.hrd.gov.tw/info/10009218> )

\* 歡迎本府同仁上網學習。



### 10種運動最燃脂 專家建議這樣做

作者：張雨亭編譯

想靠運動瘦身，時間和力氣當然要用在刀口上，有10種運動被認為最燃脂，而且如果能夠「混搭」，效果最好。

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

詳全文