



## 次月開班列車

- 108/10/01 資料分析與視覺化研習班
- 108/10/01 108年度公務人員行政中立及公務倫理研習
- 108/10/02 新聞稿及致詞稿撰寫(初階)
- 108/10/03~108/10/04 性騷擾案件調查人員專業訓練
- 108/10/03 健康與養生研習班
- 108/10/04 簡報表達技巧研習班(第2期)
- 108/10/04 工程與技術採購實務及錯誤態樣
- 108/10/07 公務英語進階研習班
- 108/10/07 食品廣告法規及案例分析
- 108/10/08 司儀培訓
- 108/10/09 人文美學研習班(第1期)
- 108/10/09 人文美學研習班(第2期)
- 108/10/14 公務英語進階研習班
- 108/10/14 社會工作人員人身安全教育研習
- 108/10/15 提升政府服務及服務滿意度調查規劃研習班
- 108/10/16 壓力調適研習班(第一期)
- 108/10/16 壓力調適研習班(第二期)
- 108/10/16 108年任免法規與實務研習
- 108/10/17 員工教育訓練
- 108/10/17 職場力UP的秘密-全方位溝通術研習班(第1期)
- 108/10/17 職場力UP的秘密-全方位溝通術研習班(第2期)
- 108/10/17 新聞稿及致詞稿撰寫(進階)
- 108/10/18 簡報表達技巧研習班(第3期)
- 108/10/21 公務英語進階研習班
- 108/10/22 全民英檢課程示範教學
- 108/10/22 管理健康，轉化自己研習班
- 108/10/22 會員教育訓練

- 108/10/24 家暴安全網多面向評估指引
- 108/10/24 司法文書認識與寫作研習班
- 108/10/25 家庭倫理研習班(第1期)
- 108/10/25 家庭倫理研習班(第2期)
- 108/10/29 臺中市政府標案管考系統教育訓練

[更多開班資訊](#)



### 本月開班列車

- 108/09/02 高效能雲端工作術(第2期)
- 108/09/02 2020臺中燈會英語
- 108/09/03 108年度高階關懷員培訓課程
- 108/09/03 108年度管制藥品及藥物廣告法規宣導講習會
- 108/09/04 五大社會安定計畫研習班(第2期)
- 108/09/04 108年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員暨人事人員講習分區測驗
- 108/09/05 行政救濟法制與言辯實務研習班(第3期)
- 108/09/05 薦任、委任職能提升研習班(第1期)
- 108/09/06 臺中市政府主計處暨各機關主計人員統計業務研習會
- 108/09/06 中階主管培育班(第1期)
- 108/09/06 中階主管培育班(第2期)
- 108/09/09 2020臺中燈會英語
- 108/09/09 中階主管培育班(第1期)
- 108/09/10 循環經濟及資源回收教育(第3、4期)
- 108/09/10 Google工具應用研習班(第4期)
- 108/09/10 108年度高階關懷員培訓課程
- 108/09/11 中階主管培育班(第1期)
- 108/09/16 公務英語進階研習班
- 108/09/16 2020臺中燈會英語
- 108/09/17 新進人員溝通能力與藝術研習班(第3期)
- 108/09/17 會員代表大會
- 108/09/18 108年度共同管道研討會
- 108/09/18 中階主管培育班(第2期)
- 108/09/18 108年學校化學品管理及申報系統操作說明會
- 108/09/19 108年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員講習分區測驗

- 108/09/19 中階主管培育班(第1期)
- 108/09/19 中階主管培育班(第2期)
- 108/09/20 行政救濟法制與言辯實務研習班(第4期)
- 108/09/23 資料分析與視覺化研習班
- 108/09/23 員工教育訓練
- 108/09/23 2020臺中燈會英語
- 108/09/23 公務英語進階研習班
- 108/09/24 薦任、委任職能提升研習班(第2期)
- 108/09/26 薦任、委任職能提升研習班(第1期)
- 108/09/26 薦任、委任職能提升研習班(第2期)
- 108/09/27 薦任、委任職能提升研習班(第1期)
- 108/09/27 薦任、委任職能提升研習班(第2期)
- 108/09/27 公文電子系統教育訓練
- 108/09/30 資料分析與視覺化研習班
- 108/09/30 公務英語進階研習班

[更多開班資訊](#)



### 研習活動剪影

#### ●108/09/02 高效能雲端工作術研習班(第2期)



#### ●108/09/04 五大社會安定計畫研習班(第2期)



●108/09/05薦任委任職能提升研習班(第1期)



●108/09/06中階主管培育班(第1期)



●108/09/10循環經濟及資源回收教育研習班(第3、4期)



●108/09/17新進人員溝通能力與藝術研習班(第3期)



●108/09/19中階主管培育班(第1期)



●108/09/20行政救濟法制與言辯實務研習班(第4期)



●108/09/23資料分析與視覺化研習班



●108/09/26薦任委任職能提升研習班(第2期)



更多活動剪影

 e-Learning

\* e等公務園+學習平臺－雲端的未來式

- 認證時數：2小時
- 課程長度：120 分鐘
- 講座：林宜隆 博士
- 課程簡介：

此課程將帶領您進入雲端的世界，跟隨著雲端服務的發展方向，期望您在網路時代能夠面對並善用多元化的雲端科技，為民眾創造更簡便、更有效率的優質服務！

\* 網址：e等公務園+學習平臺( <https://elearn.hrd.gov.tw/info/10008520> )

\* 歡迎本府同仁上網學習。

 心靈雞湯

擺脫下背痛 走路逆轉大腦老化

作者：謝恩·歐馬洛

許多研究都證實，規律走路可保持身體活動力、穩定心靈健康。走路加速大腦的運作，讓人與環境進行更有創意的思考與體驗。

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

詳全文

發行：臺中市政府公務人力訓練中心 本報著作權屬於臺中市政府公務人力訓練中心所有·禁止未經授權轉貼或節錄  
地址：40352臺中市西區東興路二段246號9樓 電話：04-23299310 傳真：04-23299482