



次月開班列車

- 108/12/04 管理健康，轉化自己(第2期)
- 108/12/06 2020台灣燈會志工幹部訓練
- 108/12/12 璀璨臺中-2020臺灣燈會服務人力培訓研習
- 108/12/15 璀璨臺中-2020臺灣燈會服務人力培訓研習
- 108/12/17 108年度新進人員EAP訓練研習(第2期)
- 108/12/19 2020台灣燈會志工幹部訓練
- 108/12/23 璀璨臺中-2020臺灣燈會服務人力培訓研習
- 108/12/23 2020台灣燈會志工幹部訓練
- 108/12/23 網路社群經營及新媒體行銷策略研習班

[更多開班資訊](#)

本月開班列車

- 108/11/04 中高階主管國際講堂(第3場次)
- 108/11/05 璀璨臺中-2020臺灣燈會服務人力培訓研習
- 108/11/07 低劑量電腦斷層掃描檢查公益方案研習
- 108/11/08 璀璨臺中-2020臺灣燈會服務人力培訓研習
- 108/11/20 贏在人生下半場-彩繪退休生活藍圖研習班(第1場次)
- 108/11/24 璀璨臺中-2020臺灣燈會服務人力培訓研習
- 108/11/26 會員教育訓練
- 108/11/27 贏在人生下半場-彩繪退休生活藍圖研習班(第2場次)
- 108/11/29 正念覺察研習班-讓健康重新開機~接上正念樂活的行動電源

[更多開班資訊](#)

研習活動剪影

- 108/11/04 108年度中高階主管國際講堂(第3場次)



更多活動剪影



e-Learning

- * e等公務園+學習平臺－公務人員行政中立立法與實務
- 認證時數：2小時
- 課程長度：120 分鐘
- 講座：蔡敏廣 司長
- 課程簡介：課程介紹行政中立相關法制，並針對爭議案例進行分析討論，將行政中立的概念帶入學員日常行為表現。
- * 網址：e等公務園+學習平臺(<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10010249>)
- * 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

如何維持較佳的腦力與認知功能？

作者：王馨世

「認知功能儲備量」是大腦隨時可發揮的創作能力，或找到要完成工作所需的替代方法的能力，大腦可以隨時改變它的運作方式，來應付周邊環境的挑戰。

《本文摘錄自康健雜誌網站：<http://www.commonhealth.com.tw/>》

詳全文