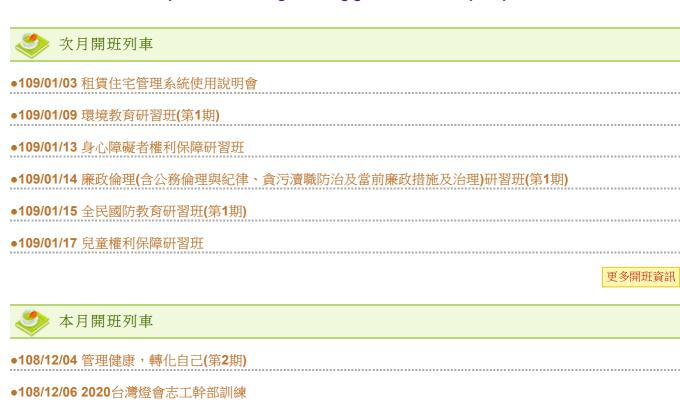
臺中市政府公務人力訓練中心

[發行期號] 108年12月號

[發行日期] 108年12月31日

本電子報於109年起停刊,如需瞭解本中心班期資訊,請至本中心網站>訓練業務>年度班期資訊項下查詢,網址: https://www.training.taichung.gov.tw/2092176/Lpsimplelist



●108/12/12 璀璨臺中-2020臺灣燈會服務人力培訓研習

•108/12/15 璀璨臺中-2020臺灣燈會服務人力培訓研習

●108/12/17 108年度新進人員EAP訓練研習(第2期)

•108/12/19 2020台灣燈會志工幹部訓練

●108/12/23 璀璨臺中-2020臺灣燈會服務人力培訓研習

•108/12/23 2020台灣燈會志工幹部訓練

•108/12/23 網路社群經營及新媒體行銷策略研習班

更多開班資訊



研習活動剪影

•108/12/04 管理健康轉化自己研習班(第2期)





•108/12/23 網路社群經營及新媒體行銷策略研習班





更多活動剪影



e-Learning

* e等公務園+學習平臺-部落心旅行-原住民歷史與文化

●認證時數:2小時●課程長度:128分鐘

•講座:原住民族文化發展中心浦忠義副主任

•本課程將帶您一起來瞭解族群的相對觀念,台灣這塊土地的歷史脈絡,以及台灣各原住民族的特色、文化以及歷史。

*網址:e等公務園+學習平臺(https://elearn.hrd.gov.tw/info/10009326)

* 歡迎本府同仁上網學習。



心靈雞湯

補錯眠恐無效又傷身 週末「早睡晚起」比「晚睡晚起」好

作者:謝佳君

每到星期一總是精神不好?這樣的「週一症候群」可能來自週末不健康補眠造成的「社交時差」,長期下來還可能提高罹患疾病的風險。

《本文摘錄自康健雜誌網站:<u>http://www.commonhealth.com.tw/</u>》

詳全文